



الأسرار
هدية داخل العدد

بالبول
مجلّة الأبطال
bolbol

ماذا يحدث في مزرعة زينب؟

الليلة الكبيرة في اليابان

عبد الشافي سيد

صفحات
هواة التلوين
داخل العدد

يا ترى .. لماذا نصادق بعضنا البعض ؟ ولماذا تنشأ علاقات الصداقة بين الناس ؟ هل سأل أحدكم نفسه هذا السؤال يوماً .. إن الإجابة عن هذا السؤال نعرفها لو وجدنا تفسيراً لإقبال أى واحد منكم على صداقة الآخر .. هل هى بسبب الألفة والود أم بسبب وجود علاقة مصلحة مع هذا الصديق ؟ لو كانت الإجابة هى أننا نقبل على الصداقة تدعيماً لأواصر الود والحب والألفة فإنها فعلاً صداقة تدوم بدوام العمر ولا تؤثر فيها المشاكل ولا تهزها العقبات أو الخلافات .. أما إذا كانت الإجابة هى أننا نقبل على الصداقة لوجود مصلحة مع الصديق فإن هذه الصداقة تعتبر للأسف صداقة زائفة لا أساس لها يقيها شر الخلافات ولا دعائم تسندها فى مواجهة رياح المشاكل، وأحدثكم هذا الأسبوع عن هدف الصداقة لأننى لاحظت وجود خلافات بين صديقين من الأصدقاء وكان هذا الخلاف شديداً وعندما تقدمت لسؤالهما عن سبب هذا الخلاف إكتشفت أنها لم يتعارفا على بعضهما إلا منذ أيام قليلة فى أحد النوادي المنتشرة فى القاهرة والتي يمارس فيها كثير من الأصدقاء هواية ألعاب الفيديو جيم ، ولقد تعرف هذين الصديقين على بعضهما أثناء اللعب وعندما عرف كل منهما بما يملكه الآخر من أشرطة الألعاب قررا التعاون ليستكمل كل منهما مجموعة أشرطةه عن طريق المبادلة فيما بينهما .. ووقع الخلاف عندما قرر أحدهما ألا يرجع شريط الآخر له إلا بعد مدة زمنية معينة ... ومن هنا نشأ الخلاف بين الاثنين .. ولا أقول الصديقين .. لأنه لو كانت هناك صداقة بينهما لما نشأ هذا الخلاف .. فالصداقة الحقيقية هى التى تقوم على أساس الحب والإخاء وتدعمها روح التعاون وتحميها الشهامة والفضيلة ..

مؤنس زهيرى



سارة محمد محمد



ميناء مجدى



خلود فارس عبد الرحيم



محمد رمضان



نهاد كريم عبد المنعم



أحمد أشرف سعيد



محمد فارس عبد الرحيم



منة الله ياسر



أحمد أشرف



لولو عمرو صالح



محمد أحمد نور



ايمان جمال محمد

ماذا تقول لنا ..
وماذا يقول العالم عنها

ماما سوزان



مشروع المليون شجرة

افتتحت ماما سوزان المرحلة الأولى لمشروع زراعة مليون شجرة بمصر الجديدة، ويعتبر هذا المشروع من أكثر المشروعات التي تهتم بماما سوزان اهتماما كبيرا لأنه يضاعف المساحات الخضراء في القاهرة. ويتم إقامة هذا المشروع بالجهود الذاتية وتبرعات رجال الأعمال بالإضافة إلى الفنيين والاستشاريين الذين يقدمون جهودهم بدون مقابل من أجل الانتهاء من هذا المشروع التي أعطت ماما سوزان إشارة البدء فيه ٢٠ يونيو الماضي وخلال عام واحد فقط تم الانتهاء من المرحلة الأولى التي شملت طريق الاوتوستراد والهايكنست وستعلن ماما سوزان بدء المرحلة الثانية من المشروع والتي تتضمن تطوير ورصف وتشجير طريق ٦ أكتوبر الموازي لطريق الهايكنست، كما سيتم البدء في المرحلة الثالثة والخاصة بتشجير مطار القاهرة كل ذلك تحت رعاية ماما سوزان وبتوجيهاتها المستمرة لاضافة لمسة حضارية وفتح متنفساً جديداً بالعاصمة.

ماما سوزان تفتتح مشروعات الهلال الأحمر

افتتحت ماما سوزان المرحلة الأولى من مشروع التنمية الشاملة للتجمعات العشوائية الذي تنفذه محافظة القاهرة في منطقة زينهم بالتعاون مع الهلال الأحمر المصري تحت رعاية ماما سوزان ويستهدف هذا المشروع بناء مساكن اقتصادية لائقة لسكان المنطقة، كما افتتحت أيضا مبنى الهلال الأحمر الثقافي والاجتماعي للمرأة بزينهم، ويتكون من قاعات للتدريب والتوعية ومشغل وحضانة وعيادات للطفولة.

★★★★★ ★★★★★ ★★★★★

أول قمة للمرأة العربية

تستضيف مصر أول قمة للمرأة العربية في ١٨ نوفمبر القادم، وتستمر لمدة ثلاثة ايام وترأس اعمالها ماما سوزان تحت مظلة الجامعة العربية، وسيتم دعوة الملكات والاميرات وقريينات الرؤساء في العالم العربي لحضور القمة.

★★★★★ ★★★★★ ★★★★★

متابعة الأنشطة الصيفية

أعدت اللجنة الفنية الاستشارية بالمجلس القومي للطفولة والأمومة برئاسة ماما سوزان، استمارات لتقويم أنشطة الأطفال خلال فترة الأجازة الصيفية، وسوف يتم التركيز على المدارس في المناطق الأكثر حرمانا خاصة الموجودة بالمقابر وقد سبق ان اقيم المجلس القومي للطفولة والأمومة ورشة عمل للأطفال ساكني المقابر الملتحقين بالمدارس الموجودة في هذه المناطق، والمتسربين من التعليم للتعرف على ظروف معيشة هؤلاء الأطفال وأما لهم ومدى وعيهم بالخدمات التي تقدم لهم، وذلك من أجل التخطيط لبرنامج لرعايتهم وتنميتهم.



★★★★★ ★★★★★ ★★★★★

ماما سوزان تسلم عقود مساكن زينهم

قامت ماما سوزان بتسليم عقود مساكن زينهم، الجديدة على المستفيدين من مشروع التنمية الشاملة للتجمعات العشوائية، وقد اقيم هذا المشروع تحت رعاية ماما سوزان بالتعاون بين الهلال الأحمر ومحافظة القاهرة واجمالي عدد الشقق ٢٤٨ شقة من تبرعات رجال الأعمال والهلال الأحمر والمساكن الجديدة التي اقيمت ليست مساكن شعبية بل هي نموذج رائع لمشروع حضاري شامل يعيد للمواطن المصري الذي كان يسكن نفس المكان منذ سنوات ادميته ويشعره أنه مازال هناك من يهتم به، واستقبلت الأراذل اللاتي وقع عليهن الاختيار ليحصلوا على هذه الشقق الخبر بالسعادة والفرحة الكبيرة داعين لماما سوزان راعية هذا العمل الإنساني الكبير، وبعد أن كانت هذه المساكن يرونها في الأفلام أو في الأحلام فقط، أصبحت الآن في متناول أيديهم بسعر في متناول كل مصري رغم التشطيبات الفاخرة والأثاث الفاخر الذي ساهمت به القوات المسلحة بالإضافة للأجهزة الكهربائية التي ساهم بها رجال الأعمال.

تشجير منطقة مطار القاهرة تحت رعاية ماما سوزان

في إطار المشروع الخاص بتشجير وتخضير المسطحات الصحراوية والطريق الدائري ومصر الجديدة الذي تتبناه جمعية تنمية خدمات حي مصر الجديدة تحت رعاية ماما سوزان طلبت هيئة ميناء القاهرة الجوي من السيد المهندس « محمد ابراهيم سليمان » وزير الاسكان والمرافق والمجمعات العمرانية، مد الميناء بخطط مياه من الجبل الأصفر حتى تتمكن الهيئة من تنفيذ خطة تشجير وتخضير المسطحات الصحراوية سواء داخل مطار القاهرة الدولي او خارجه كما سيتم أيضا زرع الزهور وشجر الزينة بمنطقة استراحات رئاسة الجمهورية، وذلك في إطار المحافظة على البيئة وإظهار المطار بالصورة الجمالية الرائعة أمام القادمين والمغادرين، وذلك تحت رعاية ماما سوزان.



سأذهب لأشرب ثم أعود لأنحت
تمثالاً آخر..
اياك أن تتحرك من مكانك



تمثال الثعلب هذا
لا يعجبني.. حتى بعد
تلوينه..



إن نظرتك الماكرة هذه هي
التي تحيرني.. لا أستطيع
نقلها للتمثال



اشكرك أنك أطعمتني
ولم تتحرك

بعد قليل



توك

توك

توك



هناك شيء غريب..
انني اشك في..



لقد أصبح هذا الثعلب
ثابتاً مثل قطعة الحجر



لقد خدعني هذا الثعلب الماكر ووضع
لي التمثال القديم.. بينما ذهب هو
ليلتهم مخزوني من الطعام





رسائل أصدقائي

إعداد: عواطف الشرييني شهادة تقدير لبيل

صديقي.. صديقتي أصحاب الرسائل المتميزة..
والعلماء الجديده المفيدة أتمن من يسعد بهم
لبيل.. ويرسل اليهم على الفور شهادات التقدير
.. فهيا.. نحن في انتظار رسائلكم ويرجاء
الاهتمام الخاص بتوضيح العنوان حتى تصالك
الشهادة بسهولة.

الكاكاو والشيكولاته

الكاكاو والشيكولاته ليس فقط
غذاء طيب المذاق ولكنها ايضا
ذات قيمة عالية فيحتوي
الكاكاو والشيكولاته على
الكربوهيدرات والبروتينات
والفيتامينات التي تمدنا
بالطاقة وتساعدنا على النمو
سارة ابراهيم عبد السلام



صلاح جاهين

صلاح جاهين هو سيمفونية
المواهب التي عزفت على أوتار
القلوب انشودة الضحك
والالام.. خط بقلمه قصيدة
الحب والوطنية وابدع
بريشته رسوما تجعلك
تضحك وتبكي في آن واحد..
انه حكاية لن تموت مع مرور
الزمان.

واسمه محمد صلاح الدين
حلمي الشهير بصلاح جاهين
من مواليد ٢٥ ديسمبر ١٩٢٠
بالقاهرة
الوظيفة: رسام وشاعر
متخصص في التعبير عن
الروح المصرية فهو فنان غير
عادي ذو طاقة فنية خارقة
واستطاع أن يبدع في شتى
مجالات الفن.
رنا رشاد مأمون
١٤ سنة، دموا، الفيوم



أحدث كمبيوتر في العالم

أخترع أحدث كمبيوتر في العالم
في الولايات المتحدة الأمريكية
وهذا الكمبيوتر عجيب للغاية
حيث انه يستطيع حل ١٢ مليار
عملية حسابية في الثانية.. وهذا
رقم قياسى في مجال الكمبيوتر
واذا حاول الانسان حل هذه الكمية
الكبيرة من العمليات الحسابية
بالألة الحاسبة سيستغرق أكثر
من مليون سنة.

عمرو محمود مصطفى
١٠ سنوات، امبابية



الانفعال والغضب

عندما ينفعل الانسان او يغضب يحدث في جسمه الكثير
من التغيرات تظهر على شكله وملامح وجهه.. ومن هذه
التغيرات سرعة دقات القلب وتقلص الاوعية الدموية ومع
تكرار تقلص الاوعية الدموية وتكرار الانفعالات فان ذلك
يؤدى الى الامراض والاضرار المختلفة بالإضافة الى
ما يمكن ان يصدر ساعة الغضب وما يترتب عليه من
اضرار.. فمارأيك يا صديقي اليس من الافضل ان نبتعد
عن الانفعال والغضب؟

هدى محمد عميره

الزراعة

معجزة فلكية معمارية وفرعونية فريدة من نوعها في
العالم تشهدها مدينة ابى سنبل بمحافظة اسوان.. وهى
تعامد قرص الشمس على وجه تمثال الملك رمسيس
الثانى داخل معبد ابى سمبل المنحوت فى صخر الجبل
لمدة ١٢ دقيقة وذلك فى يوم ٢٢ فبراير وهو يوم تتويج
الملك رمسيس الثانى ويوم ٢٢ أكتوبر وهو يوم ميلاده..
وجدير بالذكر ان رمسيس الثانى ينتمى الى الاسرة التاسعة عشر مؤسسة
الامبراطورية المصرية القديمة الثانية وقد انشئ معبد ابى سمبل عام
١٢٨٠ قبل الميلاد.

المنذوب الصحفى
احمد محمد عبدالله / رشيد



حقق اعجازا ليس له مثيل ويحزرك المركز الاول بفضل الله متفوقا على ١٠٥ سباحا (اسوياء ومعاقين) رغم
انها المرة الاولى التي تشارك فيها مصر.. ولكن مما يؤسف له ان هذا الانجاز ليس له مقابل مادي.. مثلما
يتم بسخاء للاعبى كرة القدم.. فهل لى ان اسأل لماذا؟ ولكن.. هذا لا يقلل من فرحتنا نحن ابناؤه به
وفخرنا باصراره وعزيمته وانتماثنا لهذه الشخصية المكافحة التي تستحق كل تقدير.

عبد الرحمن مصطفى ابراهيم خليل

السباح المعاق مصطفى

خليل وفوز جديد

أنا عبد الرحمن نجل
السباح العالمى المعاق
مصطفى ابراهيم خليل
والحمد لله بعد ان نشرت
لبيل قصة كفاح والدى
تحت عنوان (لا مستحيل
تحت الشمس) بعد عبوره
المانش ٣ مرات والفوز
بسباق زيوريخ الدولى.

الا ان عزيمة والدى لا تكل
ولا تمل.. وهاهو يعود الينا
من المانيا بعد خوضه سباق
فرانكفورت الدولى وهو قد

الموسيقى الشعبية

الموسيقى الشعبية هى التي يعزفها
العازفون الشعبيون في الاعياد
والموالد والافراح والمناسبات المختلفة
ويستعملون الآلات الموسيقية
الشعبية المصنوعة من القاب
كالارغول والمزمار ومن جلد الحيوان
المشدودة على الفخار كالتبول
والدفوف ومنها كذلك الربابه التي
يعزف عليها الشاعر الشعبي وهو
يحكى القصص الشعبية المختلفة.



غادة زكى / القاهرة

مبروك النجاح

صديقي.. صديقتي

إذا كنت من المتفوقين دراسياً.. ومن العشرة
الأوائل في مدرستك أو مجموعتك ٩٠٪
فأكثر.. أرسل الينا صورة من شهادتك
الدراسية.. لنحتفل معك ونشارك فرحة
النجاح.. ويرسل اليك صديقك لبيل شهادة
خاصة جداً باسم

(وسام التفوق)

المعلقات

المعلقات هي أروع القصائد
الشعرية في العصر الجاهلي
والها الشعراء قبل الاسلام.. اما
عن سبب تسميتها بهذا الاسم
فذلك لانها كانت تكتب بهاء
الذهب على قطع الحرير ثم
يلقونها على جدران الكعبة.
ويقال ايضا انها سميت بالمعلقات
لانها علقت بقلوب الناس
فحفظوها وان قلوبهم تعلقت بها



ميس معدوح كمال
١٢ سنة، فيصل

الطبرى

هو عالم من علماء الدين.. قام
بشرح معانى القرآن الكريم وأسباب
نزول الآيات وهو من أبرز علماء
التفسير.

مها محمد فريد

حديث صحفى من البحيرة

المنذوب الصحفى ابراهيم محمد فوزى جمعة وحوار مع الاستاذ
احمد جاد وكيل وزارة التربية والتعليم بالبحيرة وكان الحوار كالاتى
س: ماهى الأنشطة التي يمارسها الطلبة فى فصل الصيف؟
ج: جميع انواع الأنشطة الثقافية والرياضية والاجتماعية والفنية داخل المدارس وقد تم
الاعداد لذلك

س: هل هناك معسكرات صيفية للطلبة؟
ج: نعم.. ومعلن عنها فى المدارس

س: ماهى الفرص المتاحة لعمل الطلبة فى
فصل الصيف؟

ج: يتقدم الطلبة الراغبون فى العمل الى
الشنون الاجتماعية أو القوى العاملة أو
المحافظة فى مشروع تشييد الشباب.

س: ماهى نصائح سيادتكم لآباء تلك الطلبة؟
ج: الخلق القويم.. التسليح بالعلم.. طاعة الله
والوالدين والاساقفة حتى تفخر بهم امام سائر
المجتمعات والدول المتقدمة

المنذوب الصحفى

ابراهيم محمد فوزى جمعة
البحيرة





بات مان وروبين على جهاز السيجا

هناك صراع كبير بين بات مان وروبين وشرار مدينة جوثام مثل الجوكر وذو الوجهين والبطريق. وباختيارك لبطلك المفضل بين بات مان وروبين ستواجه آلات ضخمة وقوية ولكنك تستطيع التغلب عليها كلما تدربت وتحركت في كل الاتجاهات وضربت بضاعليه كبيرة. وإذا نجحت ستصل الى المرحلة الثانية.. وإذا انهزمت لقلة الارواح (الارواح هي المحاولات التي تعطيكها لك اللعبة في بدايتها) فيمكنك تجميع قوتك مرة ثانية والضرب بقوة.. ويمكنك الاستمتاع بهذا اللعبة وغيرها على جهاز السيجا العجيب.

عمر عاطف / القاهرة ١١ سنة



جمهورية بنما

تقع بنما في مركز نصف الكرة الأرضى الغربى وتربط بين أمريكا الوسطى وأمريكا الجنوبية. اللغة الرسمية: الأسبانية. العملة: البالوا وتعادل الدولار الأمريكى. تصدر في بنما سبع صحف يومية. في علم بنما نجمة زرقاء تمثل الأمانة والنقاء ونجمة حمراء ترمز الى السلطة والقانون.

أحمد محمد عباس

عمر بن الخطاب

أسند الى عمر بن الخطاب (رضى الله عنه) منصب قاضى القضاة فلم يأتية متخاصمان لمدة سنتين لما عرف عنه من شدة الحزم. أسامة يوسف السيد ١٢ عام - الاسكندرية



هل تعلم

أن أسرع حيوان هو الفهد وإذا نظر الى فريسته تكون هذه النظرة قاتلة. يبلغ ارتفاع برج بيزا المائل بإيطاليا ٥٤,٩٠ متر ويميل ٤,٢٧ متر ويعد من أشهر معالم إيطاليا.

محمد هشام طوموم ١١ سنة - الفردقة



معلومات عن تونس

اسم الدولة: تونس المساحة: ١٦٣,٦١٠ كيلو متر مربع العاصمة: تونس اللغة: العربية والفرنسية الدين: الاسلامى (٩٥%) العملة: الدينار التونسى محمد أحمد على يوسف

أذن صناعية

بعد اثنين وعشرون عاما من التجارب نجح العالم

الاسترالى (لدام كلارل) فى تطوير أذن صناعية تزرع داخل الجمجمة وهى عبارة عن جهاز استقبال صغير يحتوى على ٢٢ قناة يسمح لمستخدمه سماع طبقات الأصوات التى تنبه أعصاب السمع.. وزرعت هذه الأذن لطفلة استرالية فقدت السمع وبعد عامين أصبحت تسمع وتتكلم وتكونت لديها حصيلة لغوية جيدة.

طاهر شلبى أبو زيد ١٢ سنة - عزبة النخل



شارعنا نظيف وجميل

قمت أنا وأصدقائى بالمشاركة مع أهالى المنطقة بتنظيف شارعنا وجمع القاذورات والقمامة والقائها فى صندوق القمامة.. وقمنا بدهان الرصيف وساعدنا أهالى المنطقة فى تجميل وتزيين الأرصفة وزرعنا الكثير من الأشجار التى أمدنا بها مجلس المدينة وأصبح شارعنا جميلاً ونظيفاً وله أشجار جميلة نلتف حولها جميعاً أولاد وبنات وآتمنى من كل أصدقاء بلبل أن ينظفوا ويجملوا شوارعنا التى هى شوارع مصر حتى تصبح بلادنا كلها جميلة ونظيفة إسلام محمد يوسف عطية ٧ سنوات



الأعياد القومية

القاهرة: ٦ أكتوبر.. ذكرى انتصار الجيش المصرى على الجيش الاسرائيلى فى سيناء واسترداد العق. الاسكندرية: ٢٦ يوليو.. ذكرى خروج الملك فاروق من مصر بعد ثورة ١٩٥٢ المتوقفة: ١٢ يونيو.. بدء المواجهة ضد الانجليز بعد حادثة دنشواى ١٩٠٦ الجيزة: ٢١ مارس.. كفاح ابنائها أثناء ثورة ١٩١٩ بنى سويف: ١٥ مارس.. قيام المظاهرات ضد الانجليز مينا عاطف ضيف / المنيا



معلوماتك

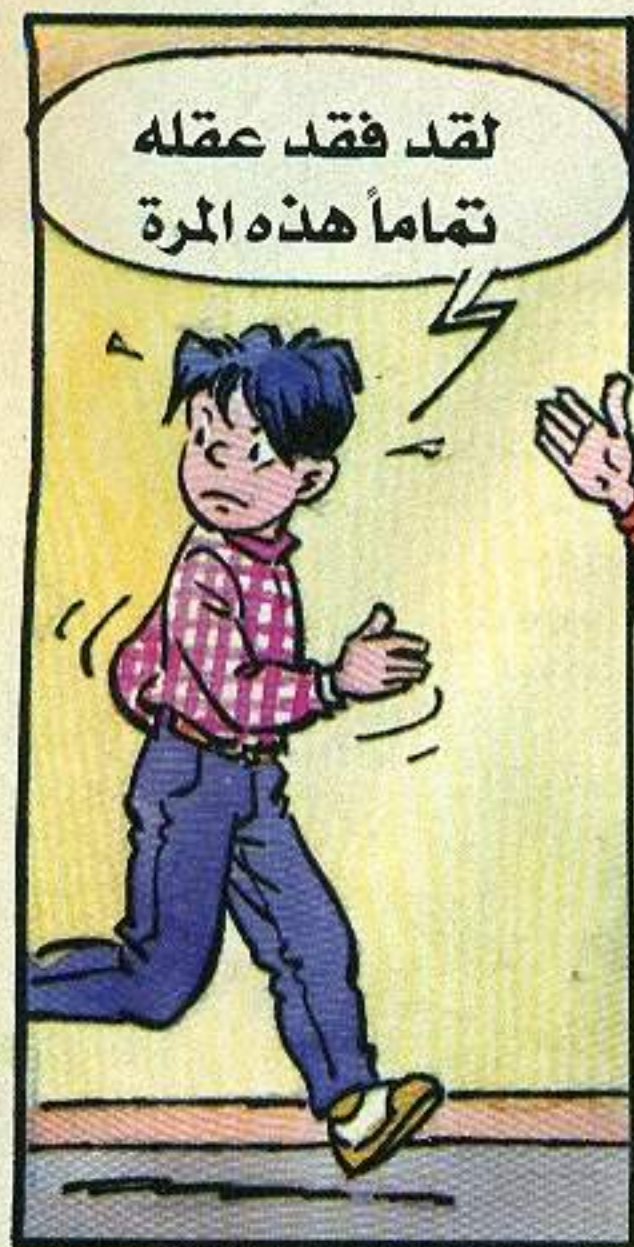
البريطانيون هم أول من استخدم ساعة اليد فى الحرب العالمية الأولى.. وذلك لسهولة حملها واستعمالها. الاسم الحقيقى للرسمام العالى (بيكاسو) هو (بابلو خوزيه روبن) وقد أطلق على نفسه اسم (بيكاسو) نسبة الى عائلة أمه (ماريا بيكاسو) لأنه كان على خلاف مع والده (خوزيه روبن). أحمد محمد عرفات



على ابن أبى طالب

تربى فى منزل الرسول (ص) وكان أول من أسلم من الصبية.. وعندما استعد الرسول (ص) للهجرة نام فى فراشه ولم يخف من الكفار.. كان شجاعاً حضر مع الرسول جميع الغزوات ما عدا واحدة حيث أمره الرسول أن يبقى فى المدينة لكي يحمى الضعفاء.

ويسمى بعلى كرم الله وجهه لأنه لم يسجد لصنم قط وتولى خلافة المسلمين بعد اغتيال عثمان بن عفان.. حتى مات. محمد أكرم منصور ١٢ سنة - طنطا







★ الليلة الكبيرة في اليابان

تشارك جمعية هواة المسرح في مهرجان «ثوياما» للمسرح العالمي للطفل في اليابان، وستقدم الجمعية عرض «الليلة الكبيرة» الذي قدم بالعراس عام ٥٩ ولا زال يحظى بالنجاح ويلقى إعجاب الصغار والكبار، وهذه المرة سيقدم العرض بممثلين استعراضيين يتحركون على خشبة المسرح هنا وهناك ليحيوا «الليلة الكبيرة» من جديد، ويحيوا معها كلمات صلاح جاهين وألحان سيد مكاوي. وسيقام العرض يوم ٥ أغسطس القادم.



★ انقذوا الأفيال

من أجل حماية الأفيال من الانقراض، أعلنت شركة تايلاندية أنها بدأت في إنتاج أطعمة صناعية لتغذية الأفيال وفي نفس الوقت يؤدي هذا إلى حماية الغابات من خطر الإزالة بسبب التهام الأفيال لكميات ضخمة من الأعشاب وأغصان البامبو، فالفيال البالغ يلتهم ما بين ١٥٠ كجم إلى ٢٠٠ كجم يوميا. والغذاء البديل عبارة عن كرات من الأرز تحتوى على مزيج من الأرز والردة والصويا والملح. ويؤكد خبراء البيئة أن الأفيال التايلاندية مهدد بالانقراض بسبب اقتلاع الغابات وتراجع عدد الفيلة من ٤٦٠٠ فيل في بداية الثمانينات، إلى أقل من ٢٠٠٠ فيل حاليا.



★ الكلب بدلا من مادونا

ثم بيع الفيلا الفاخرة التي تمتلكها المغنية الأمريكية الشهيرة «مادونا» إلى «جونتر الرابع» أغنى كلب في العالم مقابل ٧,٥ مليون دولار وتبلغ ثروة الكلب جونتر ٢٠٠ مليون دولار ومدرج في موسوعة جينس للأرقام القياسية، والكلب جونتر هو ابن جونتر الثالث كلب الكونتيسة الألمانية الراحلة كارلوتا ليتشكاين التي تركت له ثروتها بعد وفاتها في عام ١٩٩٢. وقد اشترت الفيلا شركة «جونتر كوربوريشن» في جزر البهاما التي تتولى إدارة ثروة الكلب المحظوظ، والآن أصبح بإمكان الكلب اللعب والقفز في الفيلا التي تبلغ مساحتها ٧٨٠ متر مربع والمكونة من ثمانية غرف وثمانى حمامات سباحة.

★ طعام كثير = وزن قليل

استطاع علماء من جامعة كمبريدج إنتاج سلالة من الضئيران عن طريق التغييرات الوراثية تتحدى السمنة مما يعطى أملا جديدا للبدناء. وقد ذكر العلماء إلى أن هذه الضئيران تتناول كمية كبيرة من الطعام دون زيادة الوزن. لأنها تنتج كميات من البروتينات البشرية تحول الطعام إلى طاقة حرارية بدلا من إختراثة على هيئة دهون في الجسم.

★ مكتبة متنقلة للبحث

عن الموهوبين

ستقوم الادارة العامة للخدمات بمديرية التربية والتعليم بالجيزة بمناسبة بدء النشاطات الصيفية التي تنظمها الادارة، بتقديم خدمة جديدة لتشجع اكتشاف المواهب وتنميتها، وهى عبارة عن عربة نصف نقل بداخلها مكتبة صغيرة ومقاعد للطلبة تتجول يوميا في مدارس مختلفة وخاصة في المدارس الابتدائية ضعيفة الامكانيات والتي لا يوجد بها مكتبة وكل ذلك لرعاية المواهب وتشجيع القراءة والتثقيف.

★ قاعة اجتماعات من

العصر الرومانى

عثرت بعثة أثرية من بلجيكا على بقايا قرية أثرية في الفيوم تضم مبنى يطلق عليه اسم «البازيليكا» كان يستخدم قاعة للاجتماعات في العصر الرومانى وتم تحويله إلى كنيسة فيما بعد. كما عثر البعثة أيضا على بعض الأعمدة من الجرانيت الأحمر إضافة إلى حجر ضخيم عليه اسم الملكة كيلوباترا، كما عثر البعثة على عدد كبير من الصور الشخصية التي كانت ترسم وتلون ثم توضع على وجوه المومياءات.

★ أم لأول مرة

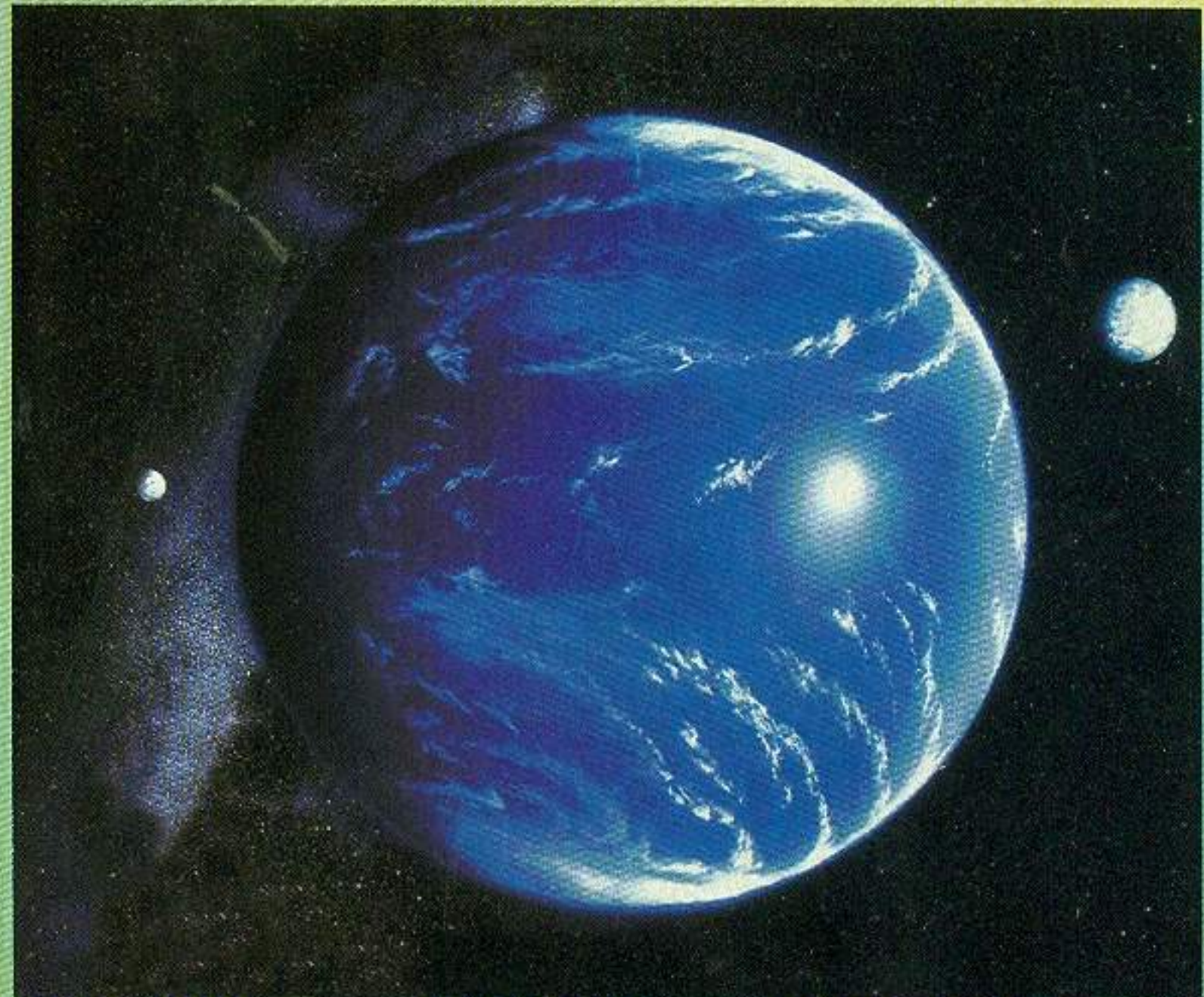
في حديقة حيوان سان دييجو بولاية كاليفورنيا الأمريكية، اضطر الأطباء البيطريون يتولون بأنفسهم رعاية نمره صغيرة تشبه القطه بعد أن رفضت أمها رعايتها لنقص خبرتها بعالم الأمومة وهذه النمره من فصيلة تسمى «الوشق» أصغر حجما من النمر العادى وليست لها خبرة في رعاية الصغار لأنها أم لأول مرة، ولذلك تم نقل ابنتها النمره الصغيرة إلى دار لرعاية الحيوانات المولودة حديثا والملحقة بالحديقة.

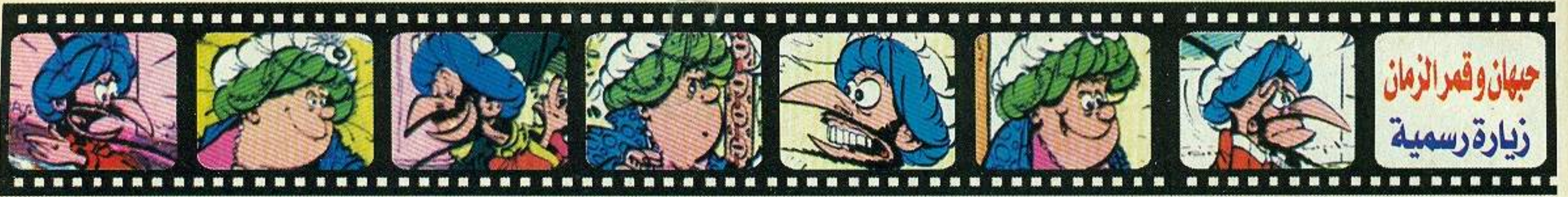
★ مفرش عملاق في عيد فرنسا القومى

قامت إحدى الشركات الفرنسية بتصنيع مفرش مخصص للرحلات يبلغ طوله ١٠٠ كم وذلك في إطار الاحتفالات التي أقيمت بمناسبة ذكرى الثورة الفرنسية والمفرش يربط بين مدينة دنكرك الفرنسية والحدود الأسبانية، وشاركت في اعداده ٣٢٧ مدينة فرنسية كل واحدة صنعت كيلو متر ونصف منه.

★ رحلة إلى الفضاء

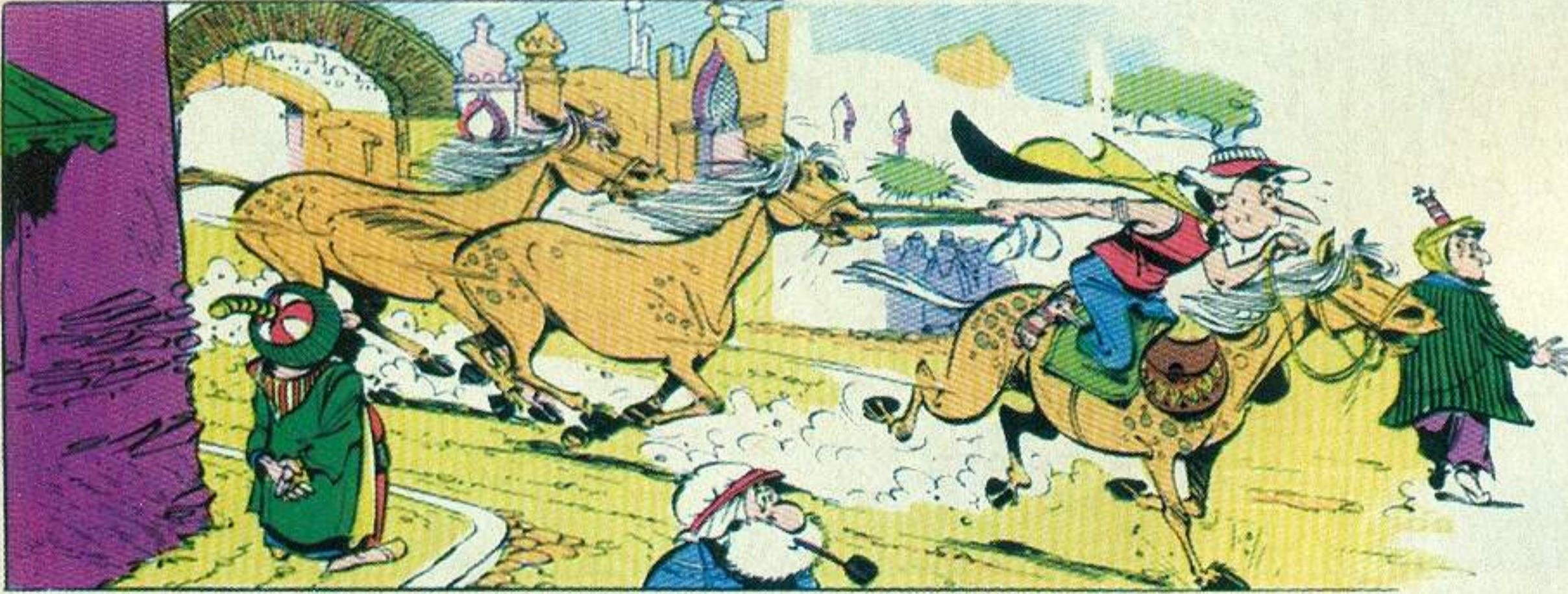
سيستطيع هواة المغامرة والاثارة والسياحة في الفضاء أن يمارسوا رحلات فضائية في بداية العام المقبل، حيث أعلنت وكالة «ناسا» الفضائية الأمريكية أنها تخطط لتنظيم رحلات فضائية تتخذ مدارا حول الأرض لمدة ساعة ونصف فقط، ويمكن لأي شخص التقدم بطلب للقيام بهذه الرحلات، ودفع مبلغ لم يحدد بعد، واجتياز اختبارات طبية ونفسية تؤكد صلاحيته لارتداء الفضاء.





جبهان وقمر الزمان زيارة رسمية

في أحد أيام الصيف الحارة..
دخل المدينة ساعي بريد من
مدينة أخرى قاصدا قصر
الأمير قمر الزمان..



ووصل الساعي الى قصر الأمير قمر الزمان الذي كان يستريح قليلا بعد الغداء..



وبعد قليل..

لقد خلعنا له ملابس له ليستريح كما أمرت
يامولاي وخاصة ان الجو شديد الحرارة
هنا.. هاهي الرسالة يامولاي



يا ااا ابحث عن وزيرى جبهان
بسرعة!



وأثناء ذلك كان الوزير جبهان يفكر في امر واحد..
أريد أن أكون أميرا بدلا من الأمير قمر الزمان ان
ضغط لي اصبح يرتفع من مجرد رؤيته



مولاي الامير ان رؤيتك تشير
سرورى وسعادتى
وقلبي يرقص فرحا لوقوفى
بين يدي سموك..

كفى يا وزيرى الحبيب فأنا أعرف
شعورك نحوى.. اريدك ان تقرأ هذه
الرسالة بسرعة



عزيزى الأمير قمر الزمان.. سأكون فى
غاية السعادة اذا قبلت دعوتى وتأتى
لبلدى فى زيارة رسمية فنحن جيران
ويجب ان نتزاور باستمرار..
الأمير نعمان

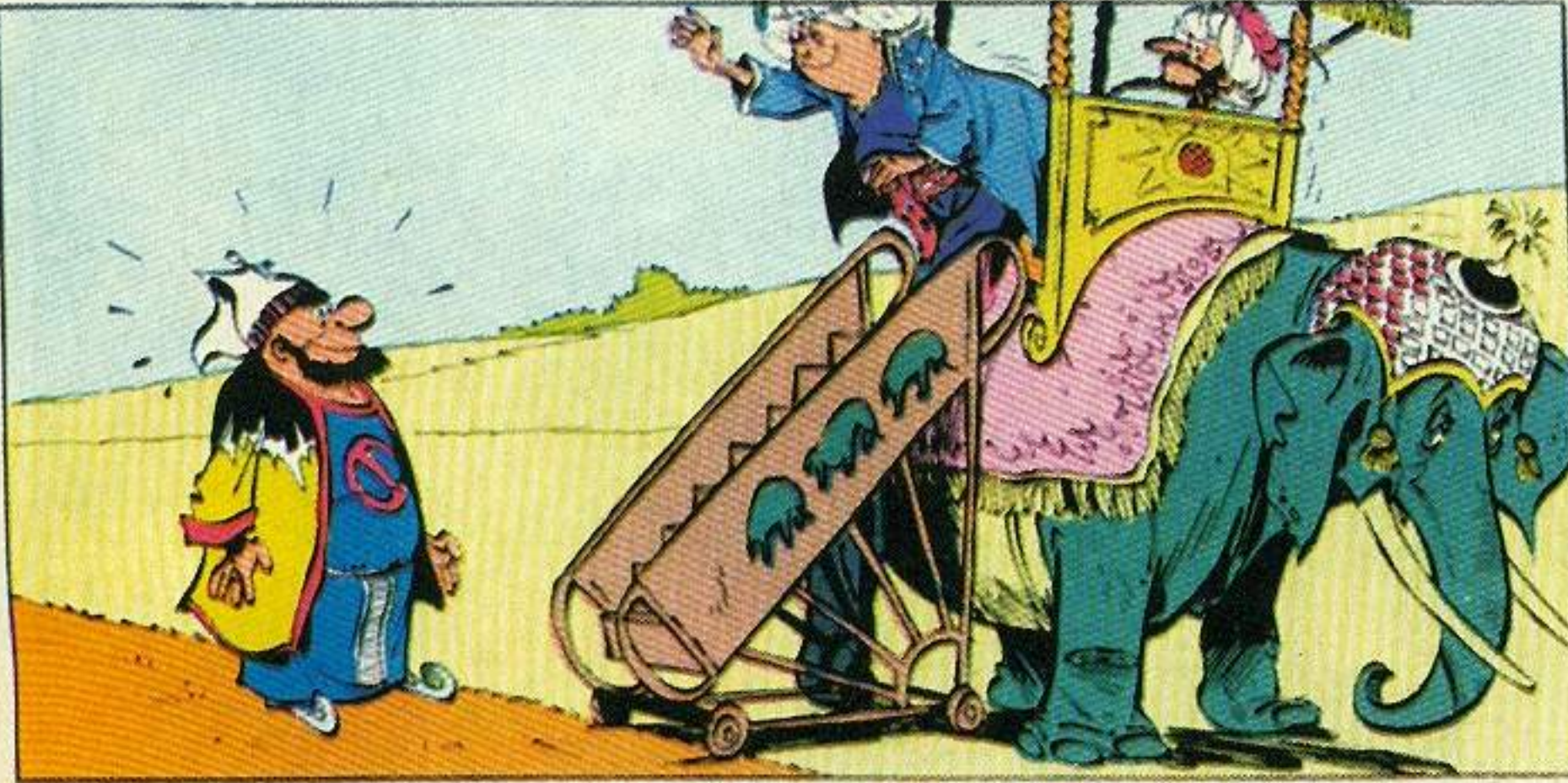






وكان الشعب ايضا فى استقبال الضيف العظيم.

طويل العمر بطول عمره يزهزه صدره
وينصده على مده يعاديه هاهى هاهى

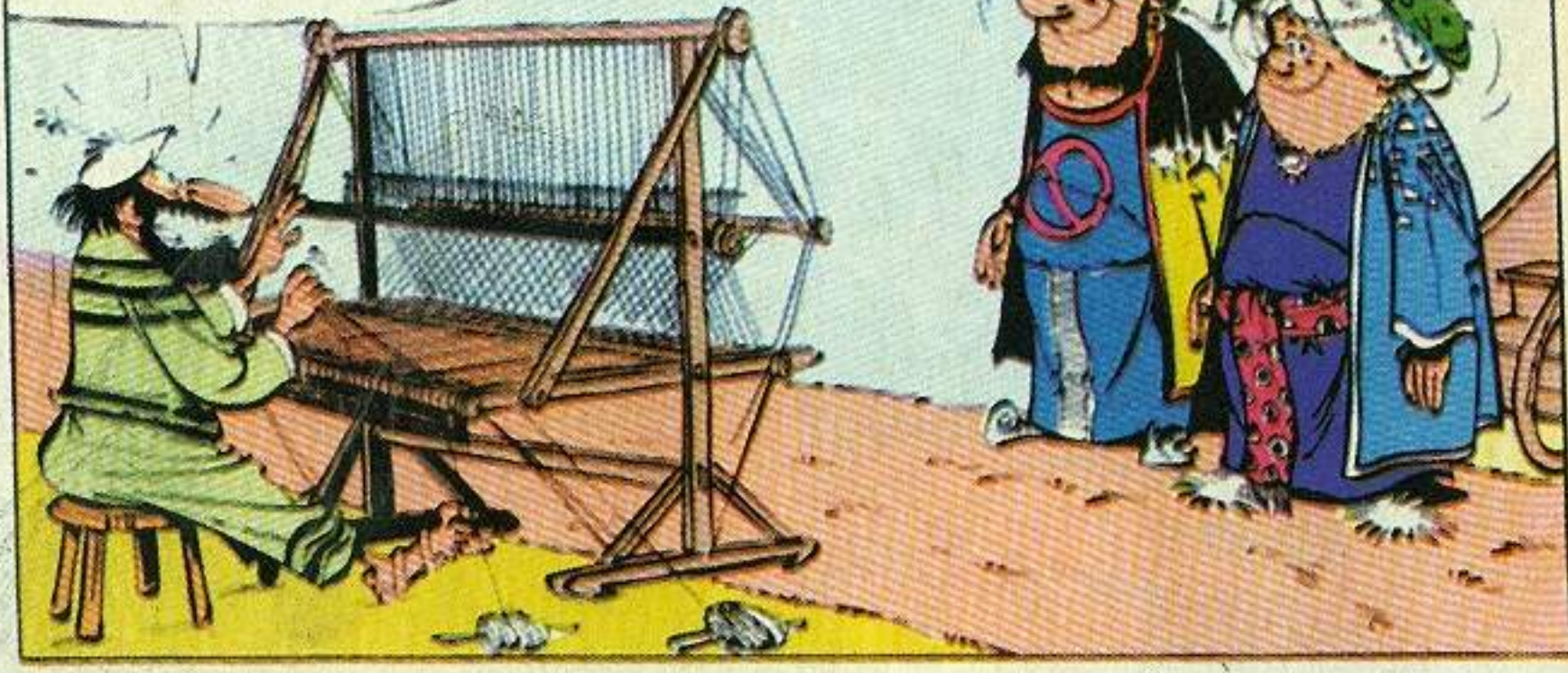


الآن ؟ حسنا

هيا ! ألقى خطبتك
يامولاي



وبدأت مراسم الاستقبال بصناعة سجادة فى الحال ليسير الاميران
عليها دون ان يلمسها احد ..
لحظات وانتهى يامولاي



والان ستسمع بنفسك
رد فعل الامير نعمان



ما... ما هذا ايها الوزير ؟

آ... آسف يامولاي... بالتأكيد
حدث خطأ غير مقصود



الأمير نعمان.. أيها العجوز الغبى..



ماذا... ؟ لو سمحت ارفع صوتك قليلا
فلقد دخلت المياه فى اذني وأنا استحم
هذا الصباح ولذلك لا
أسمع جيدا

أنا اعتذر عن كلماتي
التي قلتها فقد كانت
خطأ من الوزير و...



عزيزي الامير قمر الزمان.. اشكرك على هذا الكلام
الجميل الذى يعبر عن شعورك وتقديرك العميق
لى ولشعبى مما اثر فى اشد التأثير ووثق روابط
الاخاء والصداقة بيننا



ومر موكب الاميران في استقبال شعبي كبير..

طوبى العمر بطول عمره وينصره
على من يعاونها هي..



ووصل الاميران الي قصر الامير نعمان..

هل فشلت الخطة
ياسيدي؟

نعم.. ولا افهم كيف حدث
هذا ولكن امامي فرصة اخرى
عند تقديم الهدية



هذه هدية صغيرة لك

لى انا؟ اننى احب الهدايا جداً
امامى هي؟ هي؟ سأفتحها فوراً



قدم له الهدية
الان يامولاي

الآن؟



عظيم رائع



يا اه الموقف صعب جداً..
هاهاها.. هي هي هي هي هي



لا أعرف كيف اشكرك، ولكن
كيف عرفت اننى اهوى جمع
هذه الاشياء الجميلة؟



سأجعلك ترى مجموعتى
النادرة ولكن بعد الغداء..

سيدي لانهم
ينظرون اليك

الغداء.. ربما يكون امامي
فرصة اخرى



إههه إههه إههه



ودخل الجميع قاعة الطعام، استعداداً للغداء

تفضل يا مولاي انها متبللة بطريقة بلدنا

شكلها شهى جدا

قدموا
الدجاج



هل تسمح ؟..



حسناً.. حسناً..
لا تغضب يا حبهان
ولكنى لا أفهم لماذا

هل اشرت عليك
بشيء خطأ من
قبل ؟ افعل ما
أقوله لك



م.. ماذا ؟ ولكن هذا
ليس تصرفاً لطيفاً
يا وزيرى حبهان

خذ القطعة الموجودة
داخل طبق الامير نعمان



لا أعرف كيف يعرف حبهان كل هذه الامور ؟

إهىء إهىء إهىء

سيدى انهم
ينظرون اليك



شكراً لك يا عزيزى ، كم هو لطيف منك ان تدرس
كل عاداتنا وتقاليدينا ، فنحن بالفعل نتبادل
الاطباق امعانا فى المحبة والاخاء والثقة



هاهاها هذه بداية الحرب
بالتأكيد



وفي المساء توجه الامير قمر الزمان الى قصر الضيافة
حيث سيقضى عدة ايام

طوبى العمر بطول حمرة
وينصره على من يعاديه
قطاي هـ



واستمرت المأدبة بلا اى مشاكل وتبادل الأميران الحديث
الودى الحمد لله ، ولكن ابنى الصغير
عنده انفلونزا

وكيف حال ابنائك





لماذا اخذ الوزير الطبق من امامي

انه خدوم جداً هذا
الوزير المخلص

هل انتهيت ؟ سأبدل الطبق

همهم.. لذيد جدا.. هم

لكن؟

يا ۱۱۱۵۱۱۱۱۱۱

سأذوق
قطعة

يبدو ان عرفان نسي
وضع الشطة، سأنتقم
منه اشد الانتقام

سأقوم بمحاولة اخيرة ثم
اكف عن ذلك

وفي تلك الاثناء..

جلوب جلوب جلوب

سیدی ! انہم
ینظرون الیک

هل أعجبك مذاق الدجاج
لاكون صريحا معك، لقد أصبت بالزكام نتيجة
لعدوى من ابني الصغير ولذلك لاأتذوق جيدا

وعندما يسقط الدلو فوق
الامير نعمان وهو مزكوم
سيغضب بالتأكيد

سیدخل الامیران
هذه القاعة
لاجراء مباحثات.

يجب ان أنجح هذه المرة !

سیدی المسکین! يجب
ن اساعده في مهمته!
هذا الدلو يعطيني
فكرة حيدة

مزرعة زينب

المزرعة. وافقت زينب بعد ان حسبتها بسرعة فوجدت ان طعام عصافير ليس بالكثير.. وبدلاً من الحارس.. اصبح عندها اثنان.

ولم يمر وقت طويل.. حتى رزق العصفور وزوجته بأفراخ صغيرة من العصافير.. وفي كل مرة يطلب العصفور من زينب طعاماً جديداً مولود جديد.

ولم يمر وقتاً طويلاً.. حتى أصبح عش العصفور.. عشان.. ثم ثلاثة.. ثم اربعة أعشاش وهكذا.. حتى تكفى اولاده واحفاده من العصافير.

صرخت زينب: ماكل هذه العصافير.. ان محصولي كله لا يكفيهم لطعام الافطار فقط.

قال العصفور لزينب: انت المستفيدة نحن نحرس لك المزرعة قالت زينب: لن يتبقى شيء نحرسونه بعد ان ياكل هذا الجيش.. هيا.. هيا.. هيا.. هيا.. لا اريد احداً منكم هنا.

واهتدت زينب الى فكرة رائعة.. احضرت جلياب قديم لها وقطعتين من الخشب.. وصنعت خيال الماته.. وثبتته وسط محصول القمح.. وهكذا لم تجرؤ اي من الطيور ان تقترب من مزرعتها ثانية.. فلما منها ان زينب واقفة في وسط مزرعتها تحرس محصولها بنفسها.

زينب تواجه مشكلة.. لان عندها مزرعة قمح صغيرة.. ولكن كل يوم يأتي من ياكل من محصولها الصغير حبات كثيرة من القمح.. فالطيور تملأ السماء وهي غير قادرة على إبعادها.

وفي أحد الأيام وقفت زينب وسط مزرعتها واخذت تنادى بأعلى صوتها: من يريد ان يحرس محصولي.. وله ما يريد!! هبط الصقر اليها وقال: أحرس محصولك وأخذ نصفه

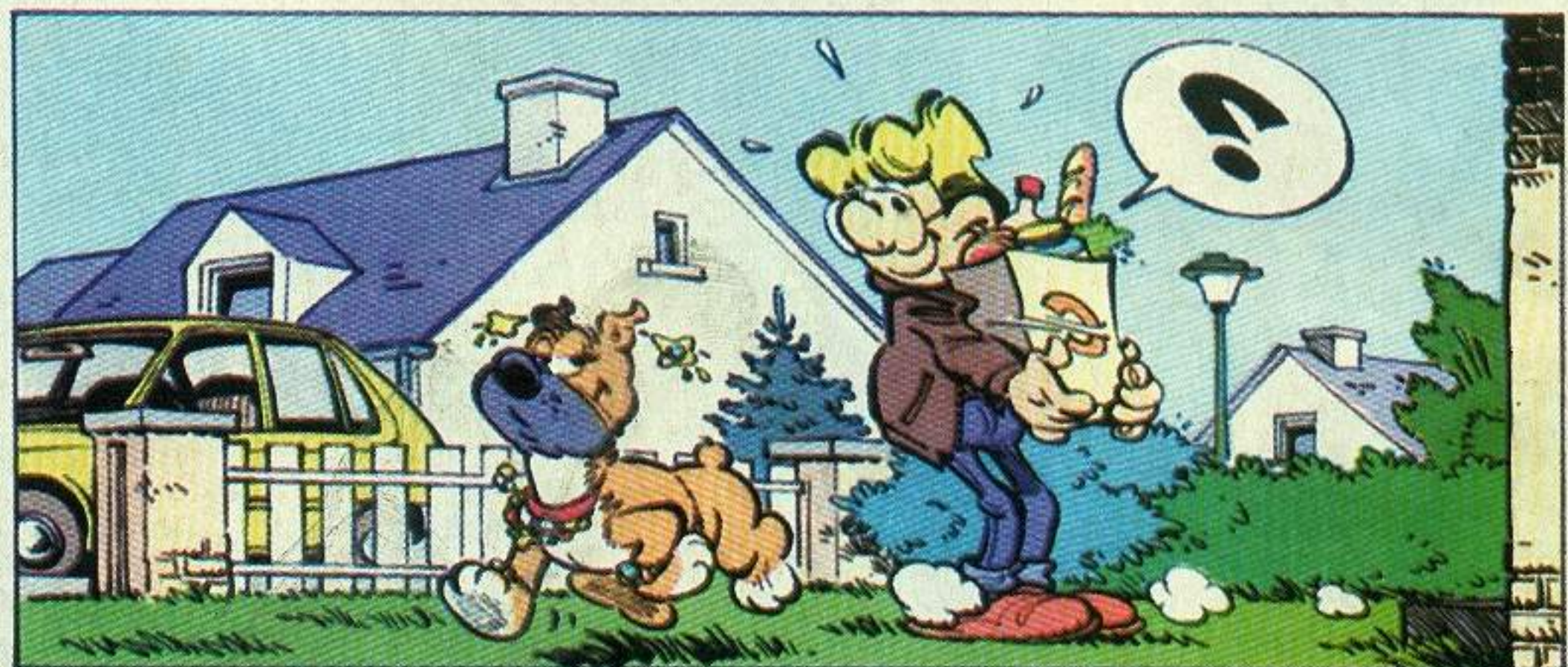
فزعت زينب وقالت: اذهب لحالك.. حارس مثلك أنا في غنى عنه وطار الصقر بعيداً.

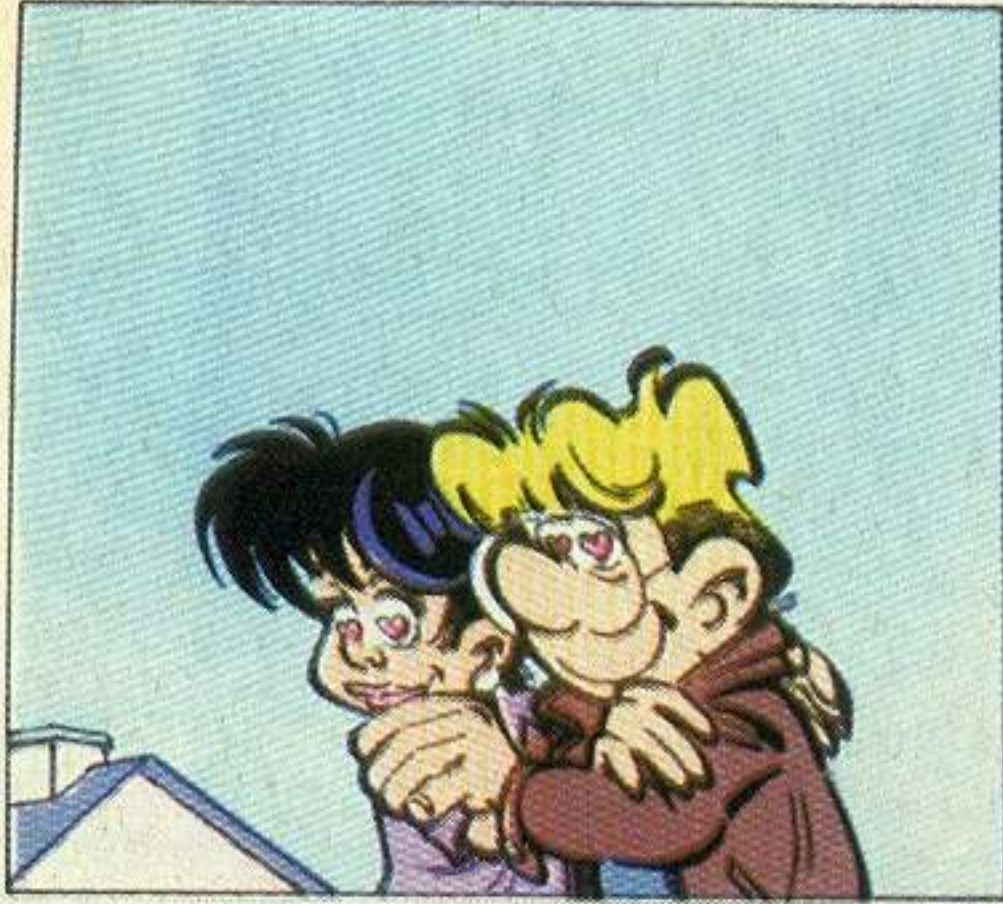
أخذت زينب تنادى مرة أخرى: من يريد ان يحرس محصولي وله ما يريد!!

توقف الهدد عن الطيران وقال: أنا مستعد.. لكن أخذ ربعه. فزعت زينب مرة أخرى وقال: اذهب لحالك.. حارس مثلك.. اذا في غنى عنه.. وذهب الهدد الى حال سبيله

مريوم واثنان وثلاثة.. حتى عرض العصفور الصغير على زينب ان يحرس لها المحصول في سبيل ان يحصل على طعامه من القمح كل يوم. ووافقت زينب.. فهذا العصفور الصغير تشبعه حبات قليلة ولن يضر بالمحصول.. انه حارس أمين وغير طماع.. واستقر العصفور في المزرعة.. ولم تمر أيام كثيرة.. وعزم على الزواج وطلب من زينب ان تطعمه هو وزوجته ويحرس لها









البفن.. طائر الأسرار

يقوم بهذه المغامرة ولكن في النهاية يترك عائلتها لمواجهة الحياة العملية بمفرده وبعد رحيل البفن الصغير في مغامراته الليلية المثيرة تأتي الأم في صباح اليوم التالي ومنقارها مملوء بمائد وطاب من الأسماك وتقف أمام العش الخالي وهي في حالة حزن وذهول واضح حينئذ إلى الابن الغالي

عالم الأسرار

رغم القليل الذي عرف عن حياة طيور البفن إلا أن عالمه الخاص مازال مليئاً بالأسرار حيث لا تسمح لأعين المتطفلين بمعرفة الكثير عن عالمها الغامض، وكل ما وصل إليه الباحثون والمهتمون بأمر هذا الطائر الجميل لا تعد سوى أخبار قليلة. ولكنها تعطينا نظرة سريعة وخاطفة عن حياة هذا

هو طائر.. صغير.. جميل.. يسحر بجماله زائري الجزر الصخرية في البحور الشمالية وهو يسكن بالتحديد على سواحل شمال أمريكا حيث يبني أعشاشه.. أنه طائر البفن.. منقاره ذو شكل دقيق.. متعدد الألوان.. كلما كانت ألوانه زاهية، كلما زاد انجذاب أقرانه له.. هيا نظير معا إلى شمال الكرة الأرضية لنقترب منه ونحاول أن نعرف بعض أسرارها.

أمومة من الدرجة الأولى

يعتبر البفن من أجمل وأفضل أنواع الطيور البحرية وللأمهات عادة جميلة جداً فهي تتركس حياتها وتظل دون زواج حتى يكبر الصغار ويستطيعون الاعتماد على أنفسهم وحينئذ تحشهم على مغادرة أعشاشهم الدافئة الآمنة.. الموجودة أعالي الصخور، لينزلوا إلى البحر في ظلام الليل الدامس، ولكن الصغير يكون متردداً ويخجل من أن

الطائر النشطة

وكل ما عرف عن حياته، يعتبر كلعبة «البازل» التي مازالت بعض أجزائها مفقودة. وترجع الصعوبات لاكتشاف الكثير من أسرار هذا الطائر إلى قضاؤه حوالي ثمانية أشهر في البحر في الفترة من شهر أغسطس حتى شهر أبريل حيث يقوم خلالها بمغامراته الغامضة، وهكذا فإنه لا يقضى سوى فترة قصيرة على ضفاف الشواطئ الصخرية حيث تبني مستعمراتها الصغيرة ويغادر الصغار الأعشاش ليلاً حتى يكونوا بعيداً عن أعين المتطفلين.

من هو البفن؟

البفن طائر ماهر جداً في السباحة والغوص حيث يستطيع الغوص على عمق ٢٠٠ قدم تحت الماء وهو طائر قصير بدين، ألوانه متدرجة، وتوجد عدة أنواع منه فمنها صغير الحجم وكبير الحجم وهي تقضى معظم شهور السنة في البحر ولا تعود إلى الشاطئ إلا لوضع البيض فقط. كما يشبه أيضاً طائر

كم بيضة؟

تضع أنثى البفن بيضة واحدة في كل مرة، وتستغرق عملية الفقس ستة أسابيع تقريباً.

وسيقان جميلة وقوية وألوان بطون الكثير منها ناصعة البياض.

البطريق الماهر في الغوص في أعماق المياه، بالإضافة إلى اشتراكها في صفة الأكل بشراسة. وتتمتع طيور البفن بأرجل



الغذاء

عبارة عن أسماك طازجة من نفس النوع، والحجم وقبل ممارسة الغوص تطير طيور البفن لمسافات تصل لعدة أميال حتى تمرن أجنتها لتستطيع بسهولة أن تحصل على الغذاء من الأسماك في قاع البحر.

الاعداء

للبفن بعض الاعداء المحدودين مثل الثعلب القطبي وطيور النورس التي تسرق البيض وافراخ البفن الصغيرة. أما طيور البفن الكبيرة فأعدائها هم التسر الاصلع والبومة الثلجية، وأحياناً

..بعدها يخرج الطير الصغير الى النور، ونقص الغذاء يؤخر فترة الحضانة التي يكون بعدها الطائر مستعداً للاعتماد على نفسه، وكلما كانت الأسماك التي يتناولها غنية بالدهون كلما اكتسب القوة التي تمكنه من الاعتماد على نفسه بصورة أسرع ولكن عائلة البفن الصغير لا تتركه بمفرده بل تجلب له كل ما تستطيع من غذاء وتطعمه بنفسها أكثر من مرة في اليوم الواحد، وكل الوجبات

تحدث ابادات جماعية لهذه الطيور عندما تتخذ الصقور الجواله من احدى جزر البفن مسكناً ومقراً لها. أما الاعداء الاخرين فتكون الطبيعة القاسية نفسها هي العدو فالعواصف الليلية تؤدي الى انتقال طيور البفن من مكان الى آخر خلال نفس اليوم بحثاً عن الامان والاستقرار مما يجعلها تضع البيض في أماكن متفرقة وموسم الامطار وسقوط الثلج يعتبر من أسوأ شهور السنة عند هذه الطيور الجميلة.

اقرأ... واسم... ولوه

شجرة الحلاوى

لوى

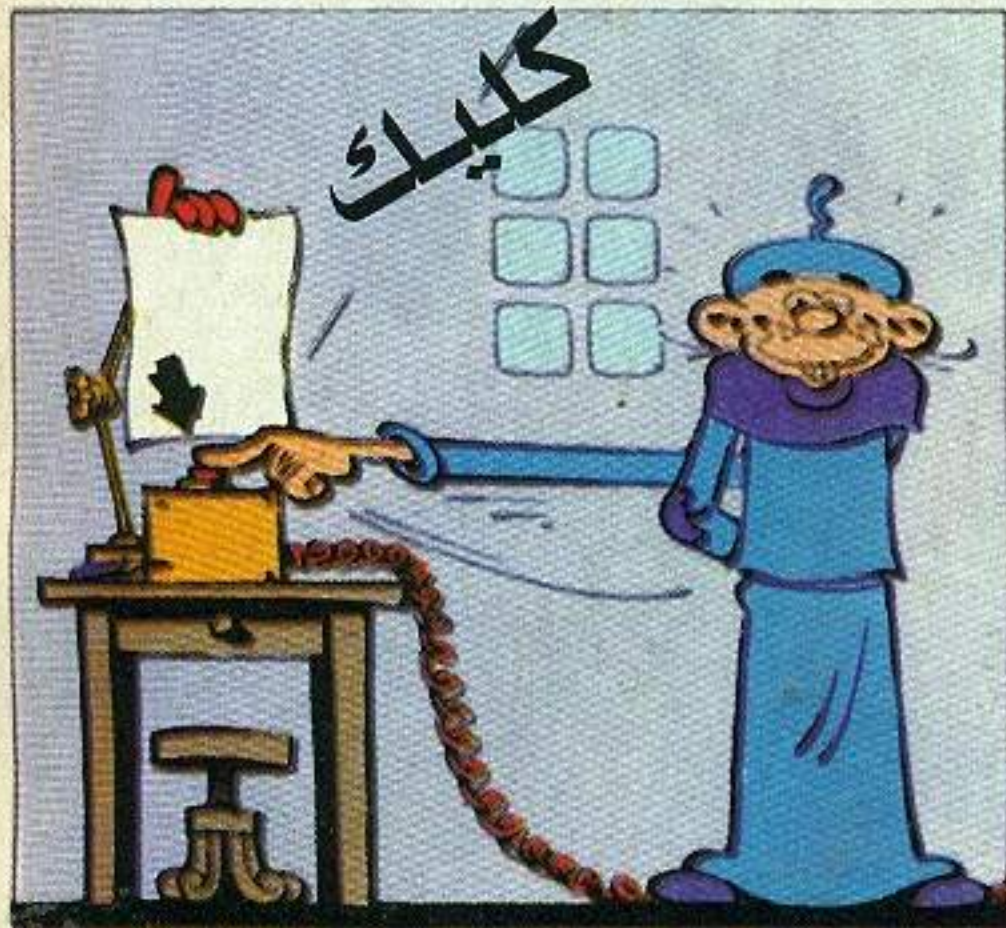
لوى

لوى

الآن

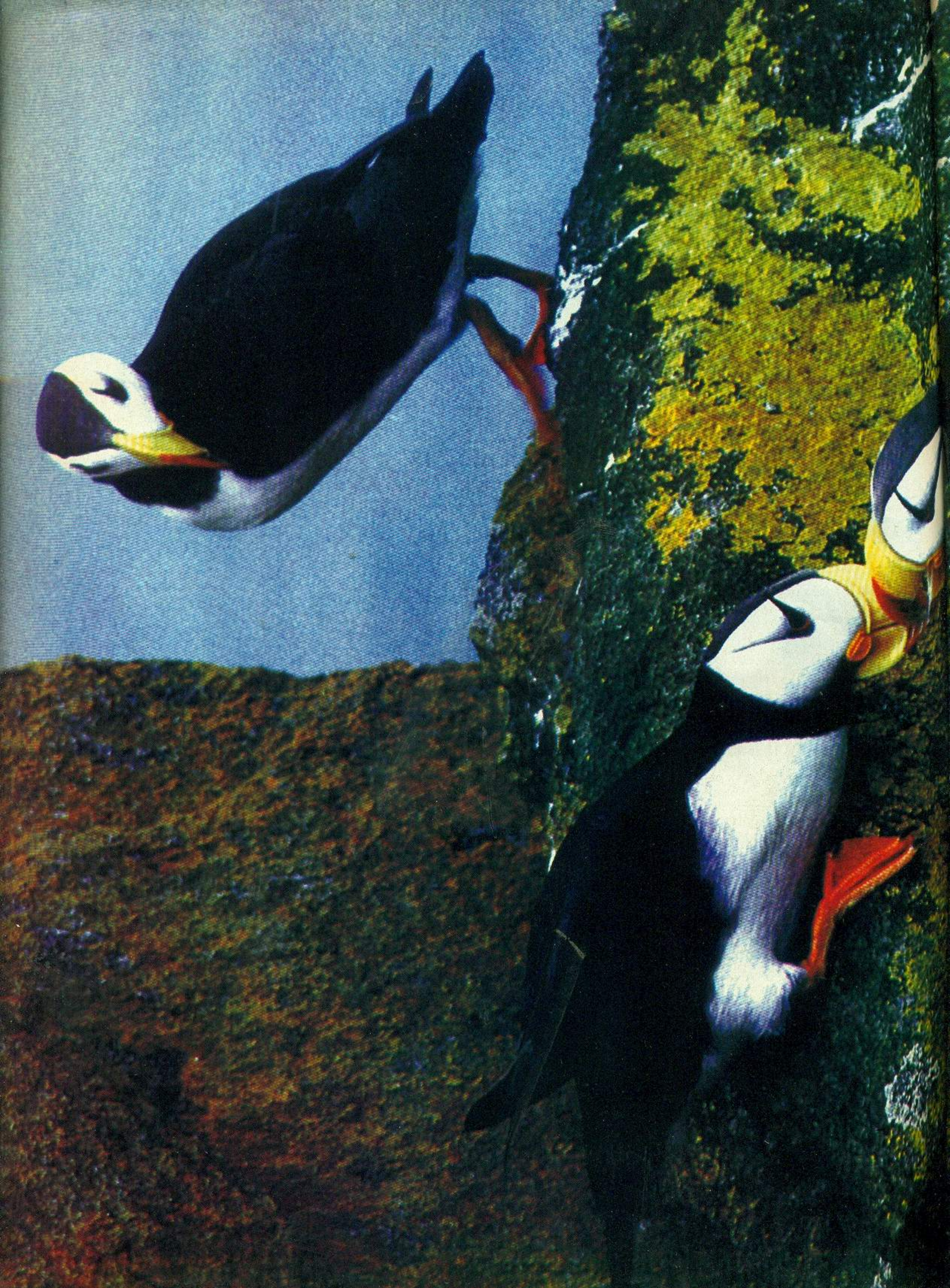
بمكتبات دار أخبار اليوم

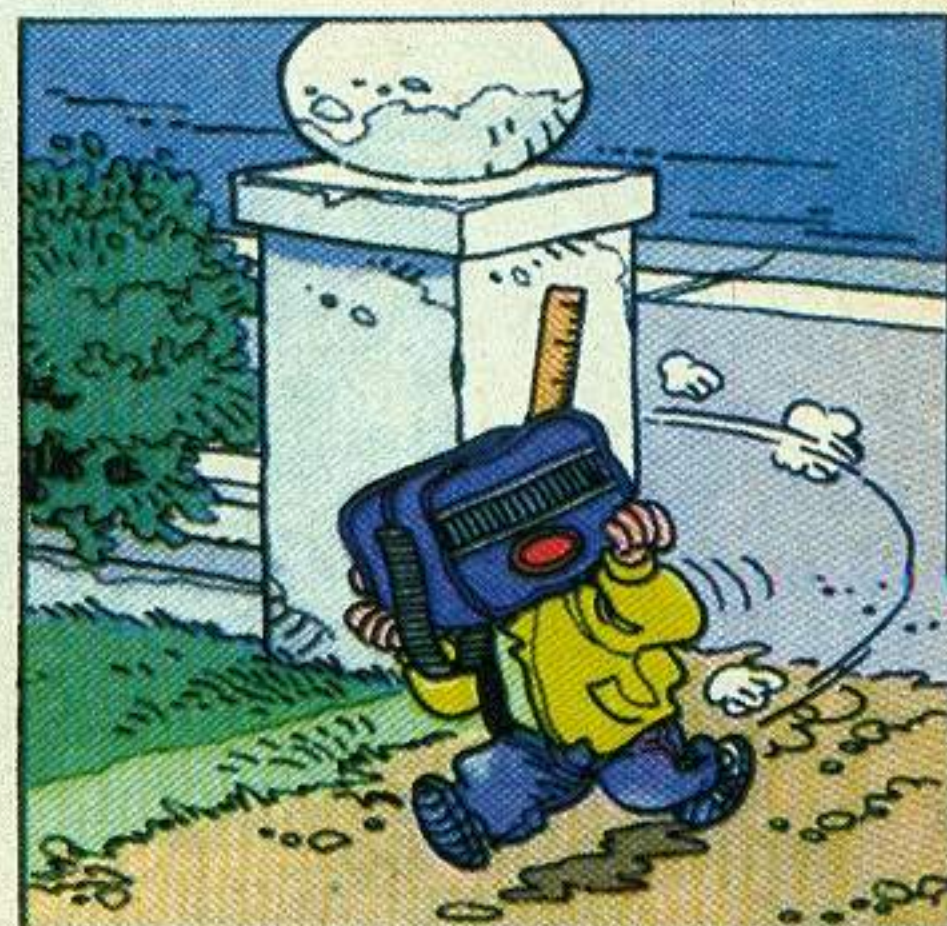
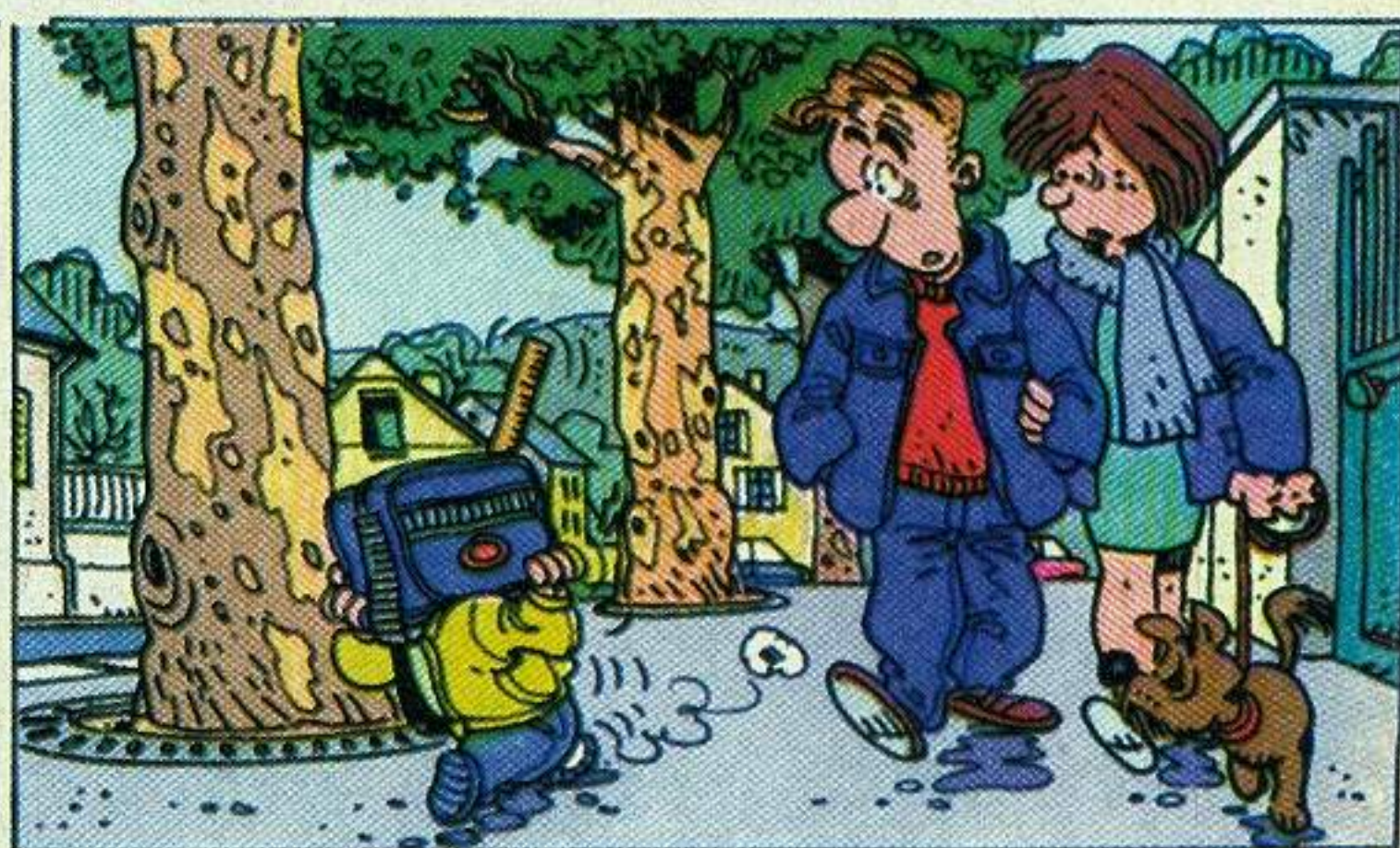
مع تحيات: قطاع الثقافة

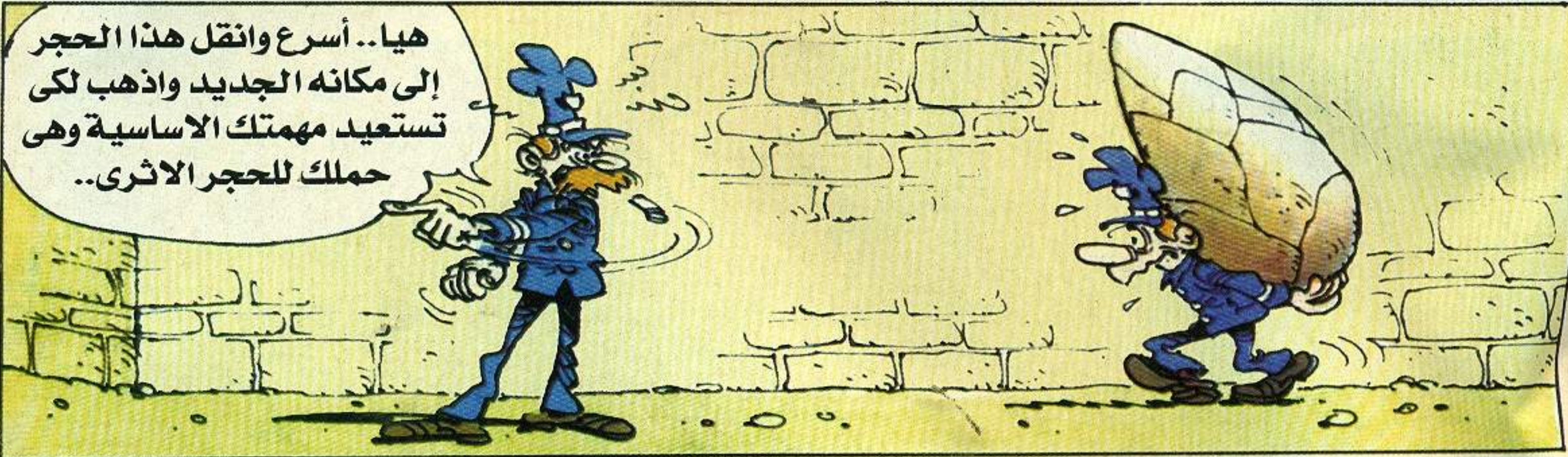






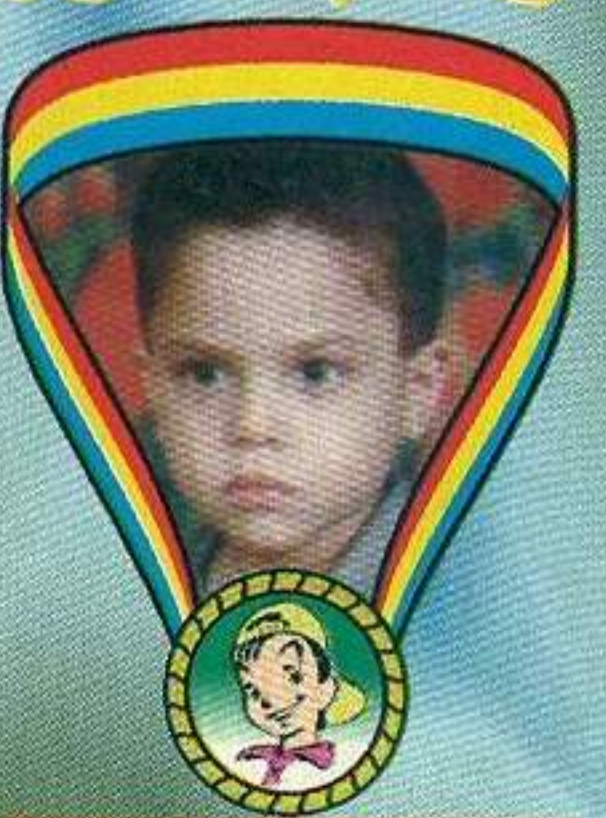






وسام التفوق

٩٢٪ ٩٤٪ ٩١٪ ٩٩٪ ٩٨٪ ٩٥٪ ٩٣٪ ٩٧٪ ٩٦٪



دينا صلاح عبد الظاهر
الخامس الابتدائي ٩٥٪

دينا دندراوى عبد الراضى
الثاني الابتدائي ٩٩٪

أحمد عبد العلم حجاج
الخامس الابتدائي ٩٦٪

إيمان زين العابدين
الخامس الابتدائي ٩٤٪

محمد سمير شيبه
الثالث الابتدائي ٩٥٪



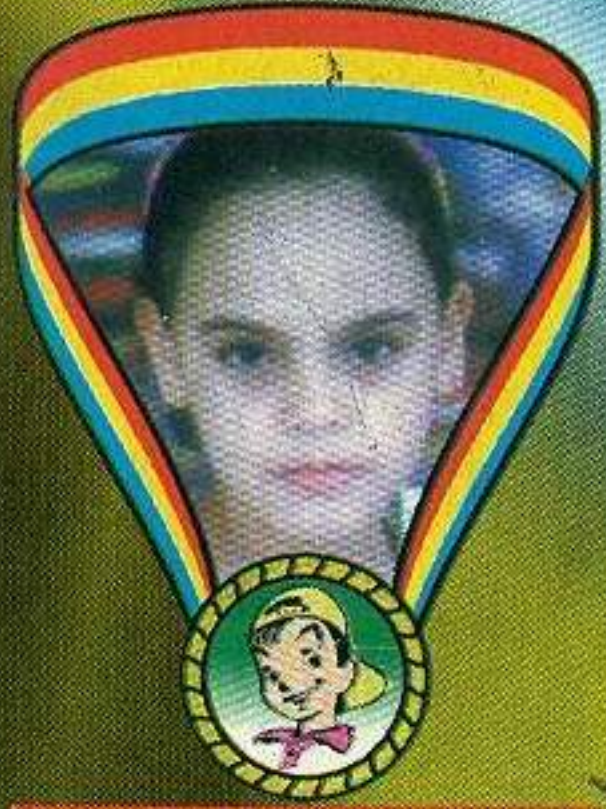
محمد محسن على
الخامس الابتدائي ٩٥,٥٪

حنين محمد كمال
الثالث الابتدائي ٩٠٪

نهله ابراهيم جابر
الثاني الابتدائي ٩٨٪

كيرلس وجيه زكى
الخامس الابتدائي ٩٩٪

أميرة عز الدين سيد
الأول الاعدادى ٩١٪



راشد أحمد راشد
السادس الابتدائي ٩٢٪

محمود رضا حسنى
الخامس الابتدائي ٩١٪

منة الله عبده حسنى
الأول الابتدائي ٩٨,٨٪

منى مصطفى عوض
الثاني الابتدائي ٩٧,٢٪

ياسمين محمد
الخامس الابتدائي ٩٥,٦٪



ياسمين سيد سعيد
الخامس الابتدائي ٩٠٪

شادى فريد شوقى
الثالث الابتدائي ٩٨,٥٪

محمد مصطفى عوض
الرابع الابتدائي ٩٨٪

رشا وصفى لبيب
الأول الاعدادى ٩١٪

إيهاب أحمد أحمد
الخامس الابتدائي ٩٢٪

وسام التفوق

٩٢٪ ٩٤٪ ٩١٪ ٩٩٪ ٩٨٪ ٩٥٪ ٩٣٪ ٩٧٪ ٩٦٪



آية محمد كمال يوسف
الخامس الابتدائي ٩٠٪



نورهان أحمد محمد
الرابع الابتدائي ٩٧,٥٪



منة الله محمد رشدي
الخامس الابتدائي ٩٢,٥٪



رنا نبيل عرفان الخامس
الابتدائي ٩٧٪



مخولف شعبان مخولف
الثاني الثانوي ٩٠٪



أحمد مجدي عبد المنعم
الخامس الابتدائي ٩٤٪



مصطفى عادل محمود
الخامس الابتدائي ٩٨٪



أحمد محمد جمال الدين
الخامس الابتدائي ٩٤٪



محمد شعبان السيسي
الثاني الاعدادي ٩١,٥٪



محمد عادل محمود
الخامس الابتدائي ٩٧,٥٪



ميشيل ابراهيم
الثالث الابتدائي ٩٦٪



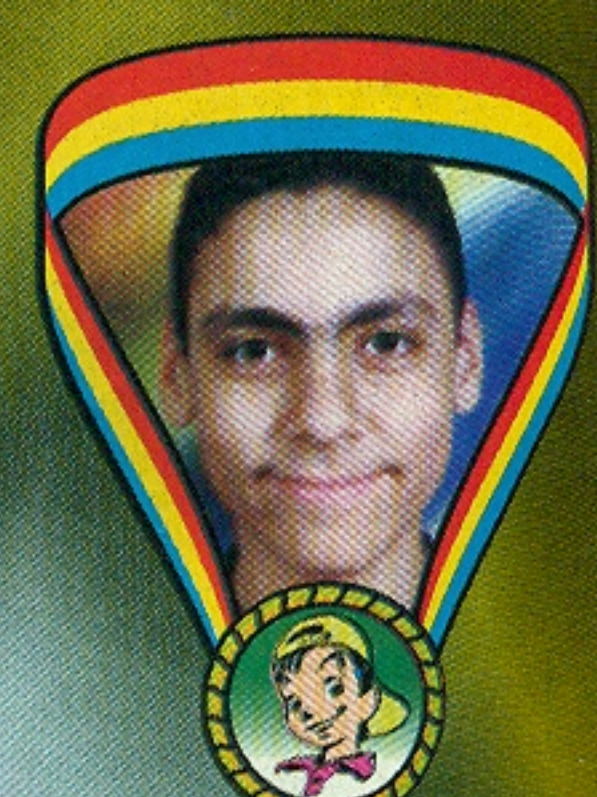
نادين محمد عبدالفتاح
الثالث الابتدائي ٩٥٪



رجب فتحي محمد
الخامس الابتدائي ٩١٪



زينب حسن محمد
الأول الابتدائي ١٠٠٪



كريم مصطفى فايز
الخامس الابتدائي ٩٤,٥٪



هاجر اسماعيل علي
الخامس الابتدائي ٩٢,٥٪



محمد مجدي أحمد
الخامس الابتدائي ٩٦٪



محمد عبدالوهاب محمد
الخامس الابتدائي ٩٧٪



شهيرة أحمد عبدالعزيز
الخامس الابتدائي ٩٨٪

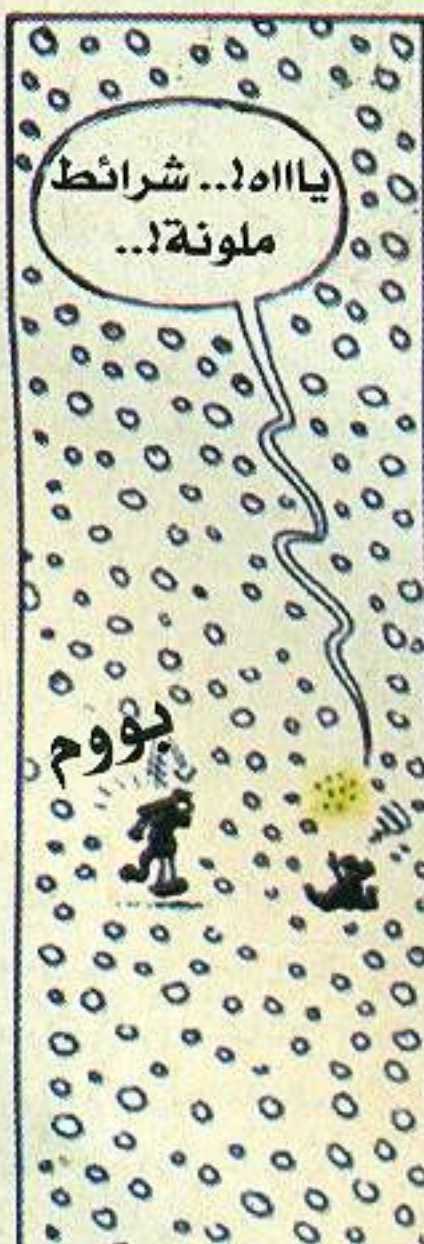
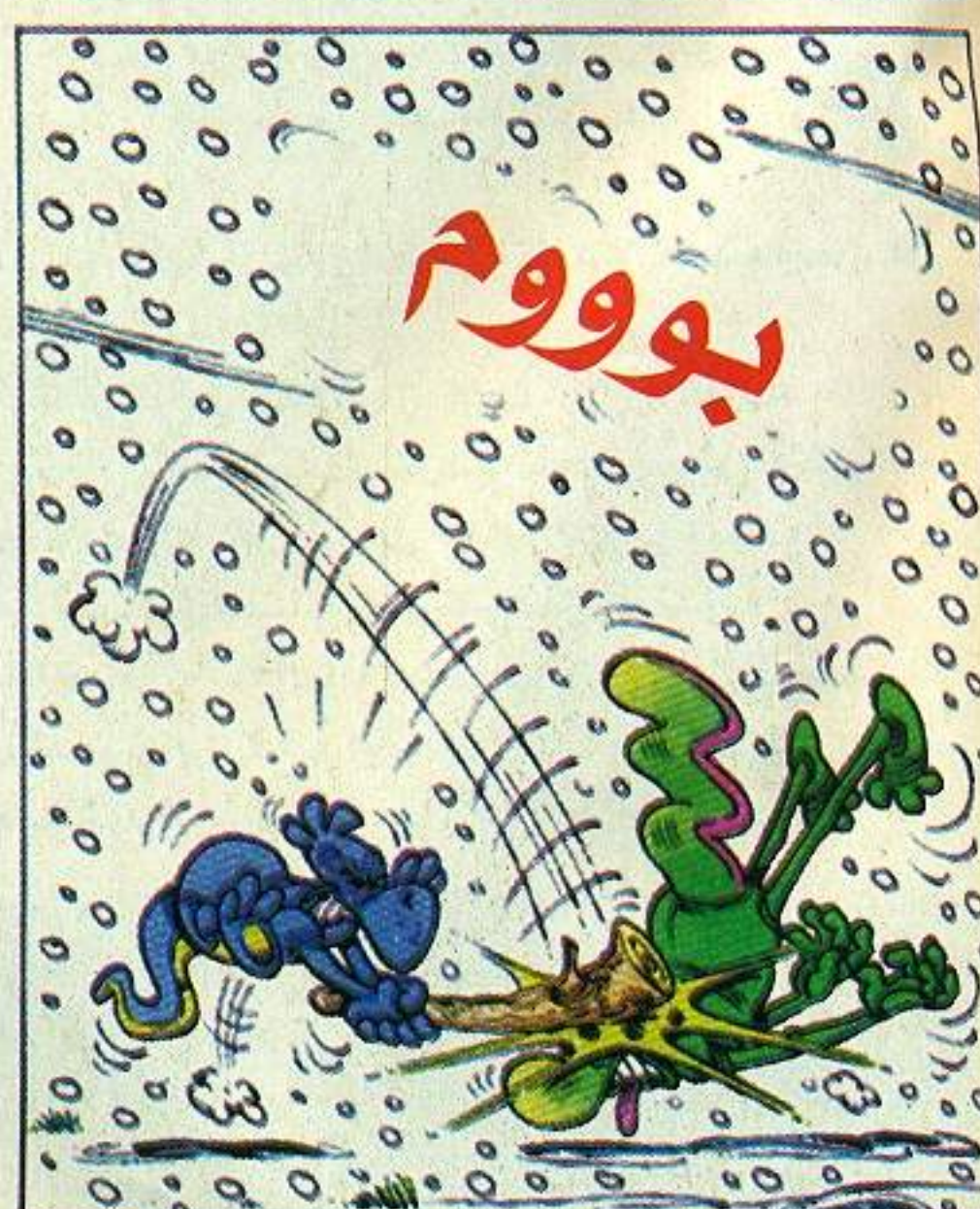


رضوى إمام محمد
الخامس الابتدائي ٩٤,٥٪



مغامرات فرقة لعبة مؤلفة





إعداد: ليلى أمين
رسوم: عبد الشافي سيد

طبق خفيف بطاطس بالبقدونس

كلما كان الطبق سهلا وبسيطا، كلما كان أخف والطف على المعدة، في أيام الحرارة الشديدة. واليوم اقدم لك طبقا سهلا ومغذيا جدا لانه يحتوى على كل العناصر الغذائية التى يحتاجها الجسم.

المقادير المطلوبة:

• كمية من ثمرات البطاطس الصغيرة.

• بقدونس طازج.

• بصل اخضر.

• شرائح رقيقة جدا من لحم مسلوق او محفوظ.

• ملعقتان زيت جيد.

• ملح، فلفل اسود، كمون.

طريقة الاعداد:

(١) اغسلى البطاطس جيدا، ثم اسلقها

(٢) قشري وحدات البطاطس وضعيها فى طبق عميق

(٣) اغسلى البقدونس جيدا، وانثري عنه الماء، وقطعيه ناعما.

(٤) ضعى الزيت والملح والفلفل والكمون والبقدونس، على البطاطس وقلبيها معا.

(٥) نظفى البصل، وقطعى العنق الطويل «بالورب»

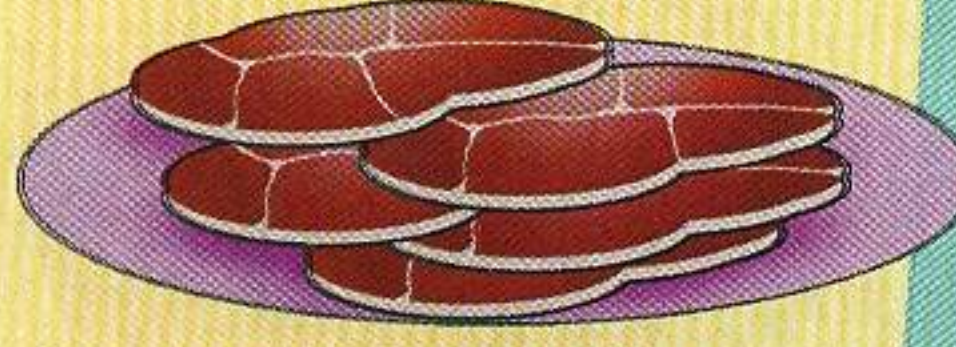
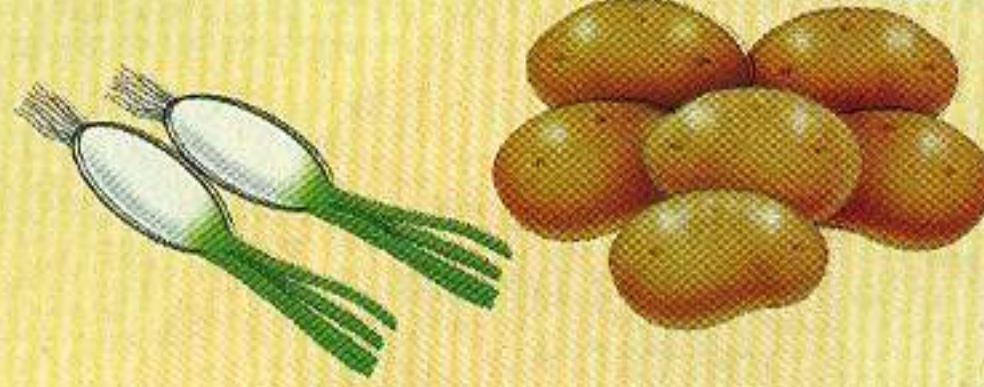
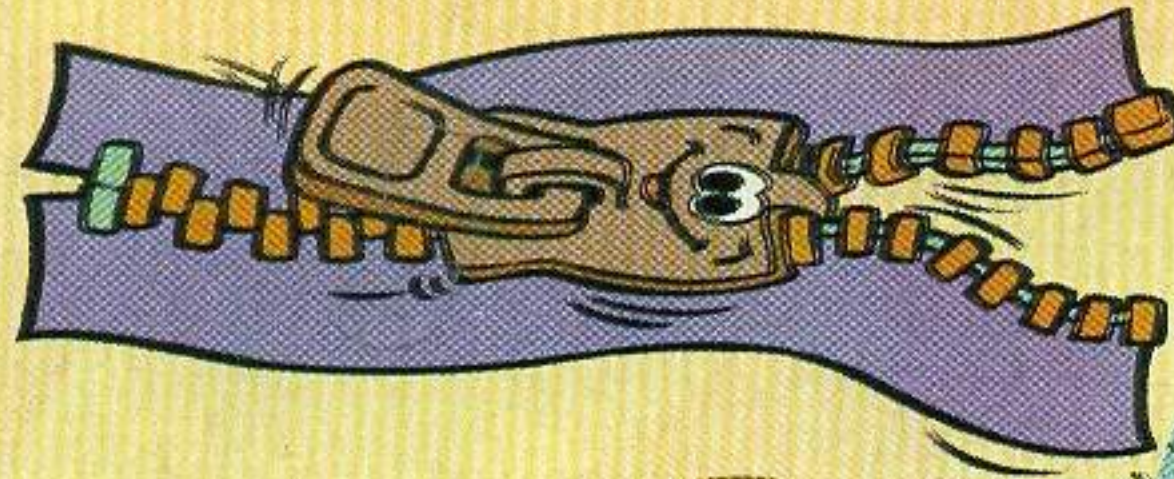
(٦) اضيفى قطع البصل، وشرائح اللحم، ونسقى الشكل العام بحيث يكون الشكل النهائى للطبق شهيا وجميلا.

(٧) جملى الوجه بوضع اوراق كاملة من البقدونس.

• اذا اعجبك هذا الطبق، واعجب افراد اسرتك، فيمكنك

ان تقدميه فى الغذاء، ايضا فى العشاء، وانتى لكن جميعا

وجبة شهية، وبألف هنا.



تجنبى اضرار الجلوس أمام شاشة التليفزيون

فى الاجازة، تزيد فترات مشاهدةنا لبرامج التليفزيون المتنوعة، والجلوس امام شاشته لأوقات قد تطول بعض الشيء ولكى تحصلى على فوائد الجلوس امام التليفزيون ومشاهدته، ولتفادى اضراره، احرصى على ماياتى:

• احرصى على الاتقل المسافة بين مكان جلوسك، وجهاز التليفزيون عن مترين ونصف، أو ثلاثة امتار، حتى لا تؤثر الاشعة المنفكة عن الجهاز، على عينيك.

• احرصى على الاقتصادى امام الشاشة لحظة تشغيلك او ايقافك للجهاز، حيث تخرج منه شحنات كهربية وضوئية ضارة للجسم. لذلك خذى جانبا عند تشغيله او ايقافه.

• احرصى على ان يكون الصوت مسموعا، ولكن هاد، وذلك حرصا على سلامة سمعك، وسمع الآخرين. وحتى لاتعتادى على الصوت العالى.

• اختارى البرامج الجادة والترفيهية الراقية التى تفضلينها، ثم اغلقيه عندما تنتهى.

العلاج الفعال لقشر الشعر

تدهشين عندما تعرفين ان علاج قشر الشعر، وهى المشكلة التى تضايقت كثيرا، هو بين يديك، وسهل وميسور لك.

يتمثل انجح وافضل علاج لقشر الشعر فى تناولك طعام غذائى متوازن، اى يحتوى على كل العناصر الغذائية بكميات متعادلة، مع ضرورة اهتمامك بتناول الحبوب، والخضروات، والفواكه الغنية بالفيتامينات.

• وقللى من كميات الدهون، والحلويات والدهن فى مأكولاتك

• ولا ترهقى شعرك بتمشيطة عنيف، او باستخدام فرشاة حادة الاسنان، او باستخدام المركبات ذات التركيز الكحولى العالى - اى التى تحتوى على كمية كبيرة من الكحول المركز.

• بعد ان تغسلى شعرك جيدا بشامبو مناسب، اشطفى شعرك بمقدار من الخل المخفف بالماء، مع الحرص على تدليك فروة الرأس وبعدها اشطفى شعرك بماء دافىء.

أرجو ان تحققى نتيجة سريعة، وملموسة.





روبن هود
مغامرات في الأدغال

ملخص ماسبق إكتشف روبين هود أن العمدة برعى قلب الأسد احدث اضافات كثيرة وخطيرة داخل الغابة.. **الحلقة ٧**





برو برو برو برو برو برو برو

زلزال ۱۹

هو لا هو لا
هول هضف

م.. ماهذا الصوت الذى سمعناه؟

حزرقزرق؟

اجروا بسرعة

برو برو برو برو برو برو برو

كل فني ٢٠٠ ألف
جنيه

آآآی

أهلاً
وسهلاً..

هل يمكنني ان
اعرف من انت؟



والآن هيا نستأنف الرحلة.



لا تغضب هكذا، فالغضب والتوتر يؤثر على سلامة قلبك.. فأنا دكتور وأعنى ما أقول



وبعد لحظات كان الوضع قد اختلف

مارايك الآن ؟



واحد.. اثنين.. هوب هوب

والآن سنغير هولا هولا الى واحد اثنين هوب هوب.. هيا..



لقد اجتزنا الشلالات

و.. اجتزنا ايضا منطقة البركان



.. فلنتجه شمالا كما هو مكتوب في الخريطة



واحد اثنين.. هوب هوب

ونبدأ مرحلة جديدة من الاكتشافات في مغامراتنا المثيرة



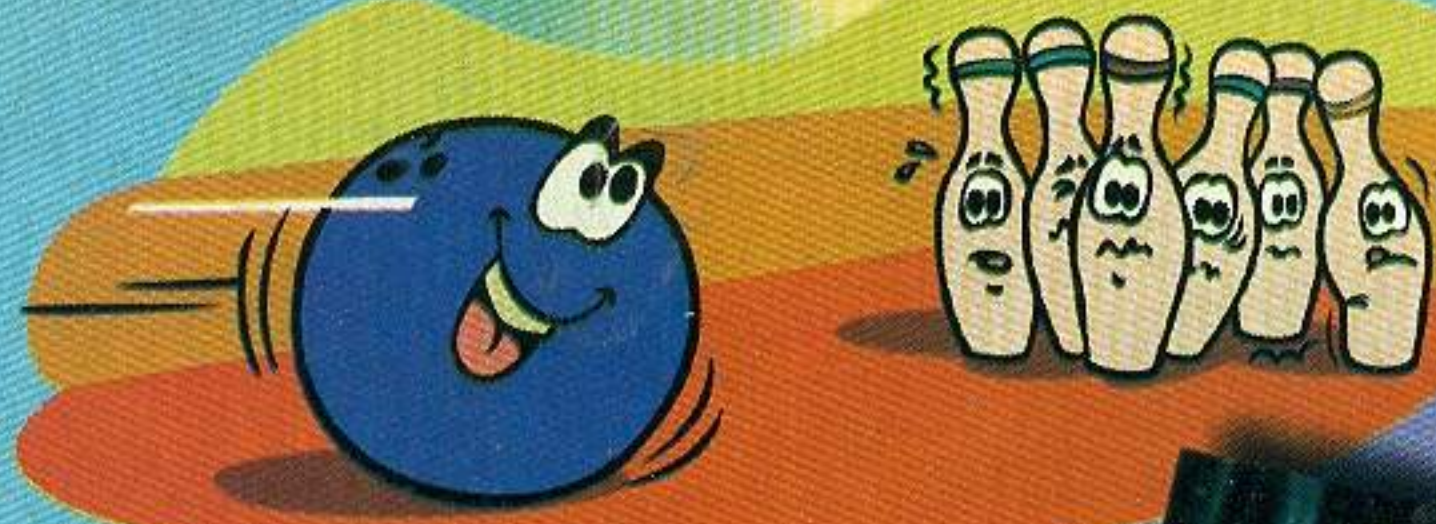
واحد.. اثنين.. النجدة !

.. الرمال المتحركة !



.. حتي نصل الي منطقة الـ

واحد.. اثنين.. هو ...



الملاعب الأخضر

من يفوز بكأس مصر..؟؟

على.. بطل الخماسي الحديث

على أحمد خيرى موهوب صغير عمره ٨ سنوات فقط اختار رياضة الخماسي الحديث المليئة بالألعاب المختلفة لتكون رياضته المفضلة ليتمكن معها من مزاوله السباحة والفروسية والجري والسلاح والرماية وهي الخمس مسابقات التي يزاولها بطل الخماسي الحديث لذلك كان الاختيار من على الذي يعشق الجري كثيرا ويتألق في السباحة، وتعلم فنون اللعبة على يد كتيبة من المدربين المتميزين في مقدمتهم الكابتن صبرى خلاف ومعه طارق عابدين وحسام حافظ وياسر الضماوى وجودة مشهور وان كان بطلنا الصاعد يدين بالفضل الأول لطارق عابدين الذي ساعد على بتفجير مواهبه وحقق على ثلاث بطولات في الخماسي وجمع ذهبيتين وبرونزية. كما انه متفوق دراسياً بالصف الثالث الابتدائي بمدرسة الفاروق الإسلامية ويعشق الكمبيوتر (مثله الأعلى رانيا علواني).

إعداد: عبدالرؤوف رمزي

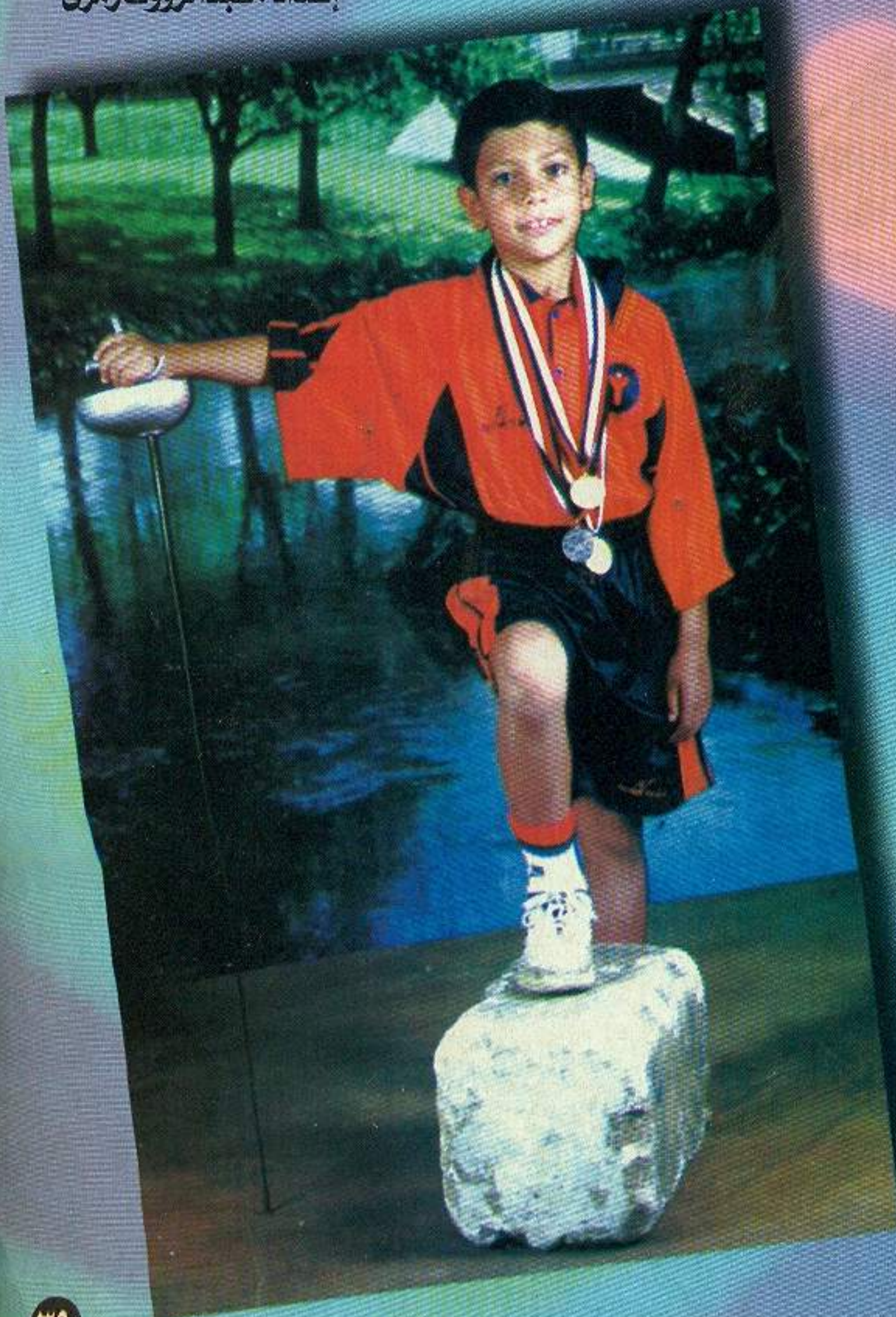
أقدم البطولات المحلية

تاريخ بداية الكأس

يوم ١٩ فبراير ١٩٢٢ كان هو الموعد الرسمي لانطلاق بطولة كأس مصر التي شهدت اعلان اقامتها مع مولد اتحاد كرة القدم (في ٢ ديسمبر ١٩٢١) لتصبح أقدم البطولات المحلية حيث سبقت انطلاق الدوري بـ ٢٦ عاماً. وفي هذا اليوم اقيمت أول مباراة في بطولة الكأس التي كانت تسمى الكأس السلطانية بين نادي التوفيقية ومنتخب المدارس.. وفاز بلقب أول بطولة نادي الزمالك بعد تغلبه في المباراة النهائية على الفريق الانجليزي (الشروذ) ١/٢ وتألق في اللقاء النجوم حسين حجازي وعلى رياض وفؤاد الجميل ومحمد صبرى ويس اباظة. وكانت هذه هي بداية فوز الزمالك بالكأس التي حققها ١٧ مرة لكنه لم يصل الى رقم الاهلي الفائز بها ٢٩ مرة وتقاسم القطيين اللقب مرتين في موسمي ٤٢/٤٣، و٥٧/٥٨ كما حققت الكأس ٦ مرات ناديا الاتحاد الاسكندري والترسانة وحصل عليها مرتين الاوليمبي والمقاولون العرب.. اما اندية الاسماعيلي والمصري والقناة والتراحم فحصلوا عليها مرة واحدة.

علي خير انتهت بطولة الدوري الممتاز لكرة القدم التي حقق لقبها الاهلي بجدارة.. وتعود الآن بطولة كأس مصر لتلقى باحداثها الساخنة على الساحة الكروية وتخطف عقول وقلوب الساحرة المستديرة. ويشتعل الصراع الحميم من جديد بين الثلاثي الخطير الاهلي والزمالك والاسماعيلي وكل منهم يريد تتويج نفسه على ثاني اهم البطولات المحلية.. فالأهلي يريد تأكيد جدارته بالفوز ببطولة الكأس ليضعها في دولا بالانتصارات بجوار درع الدوري.. ولجماهيره كل الشوق للفوز بكأس مصر الغائب عن الجزيرة منذ عام ١٩٩٥.. أما الزمالك فهو حامل اللقب ويتمنى اضافة اللقب الثاني على التوالي ليصالح جماهيره بعد ضياع الدوري الممتاز.. ولندراويش الاسماعيلية هدف كبير في البطولة خاصة وانهم من اقوى الاندية هذا الموسم بقيادة المدرب محسن صالح وقد انهوا الدوري الممتاز في المركز الثاني.

والسؤال الان ترى من يحمل كأس مصر يوم ٢٢ أغسطس القادم بأستاد القاهرة هل الاحمر أم الأبيض أم الاصفر.





مغامرات لوبو
وجبة مفضلة



طبقان من لحم الغزال المحمر من فضلك
لحم غزال....



مطعم زيزو لأشهى أطباق لحم الغزال

يا اه لم أذوق لحم الغزال منذ فترة
طويلة يا لوبو.. انها وجبتي المفضلة

لا أعلم لماذا يصبر عم حسونة علي
أن أضع القبعات المضحكة في كل مرة
أخرج فيها معه ؟



لاتنس ان تضع كمية كبيرة من
البطاطس المحمرة



.. الجبن ثم يوضع اللحم بعد ذلك في
الفرن وبمجرد ان تنتهي عملية طهوه
يتم غمس أصابع البطاطس المحمرة
في الجبن المذاب



ان لحم الغزال من أشهى وألذ أنواع اللحوم يا لوبو.. كما ان
اختياري لطبق لحم الغزال المحمر يعد اختيارا موفقاً جداً
فبعد ان يقطع اللحم يغطى بكمية كبيرة من الصلصة ثم
تبشر عليه كمية كبيرة من ...



ومن فضلك أضف للصلصة بعضاً
من الفلفل الحار..

فهو يعطى نكهة جميلة
جداً لحوم الغزال



ولاتنس أن تضاف أيضاً
كمية الصلصة ..



ولا مانع ايضاً ان تضاف
كمية الجبن المبشور ..



هل تكفيكما
تلك الكمية ؟

بالهناء والشفاء



ولا مانع من أن تحضر لنا
القليل من الخبز



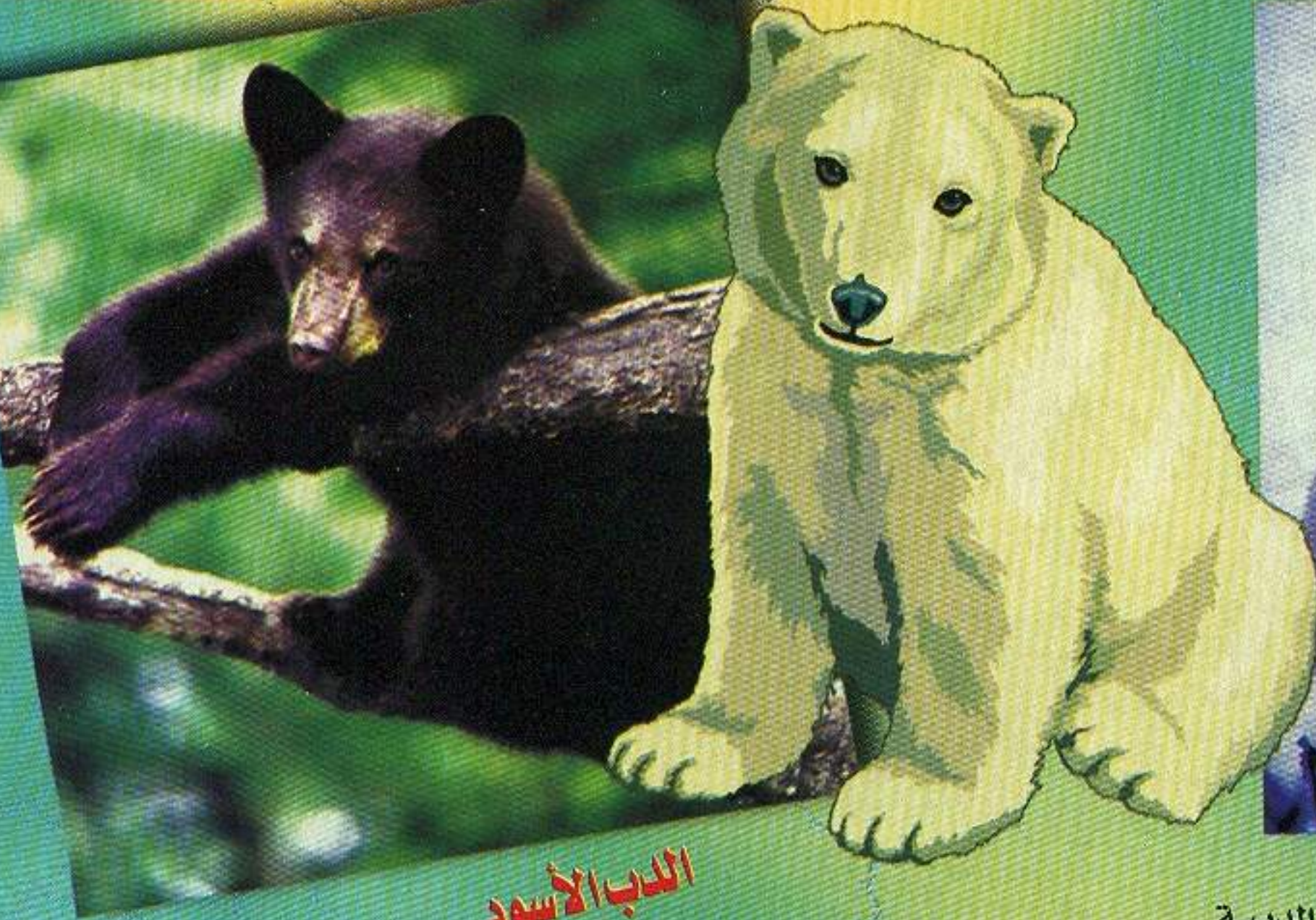
عالم الحيوان

دبوبة التخينة

الدب القطبي



الدب الأسود



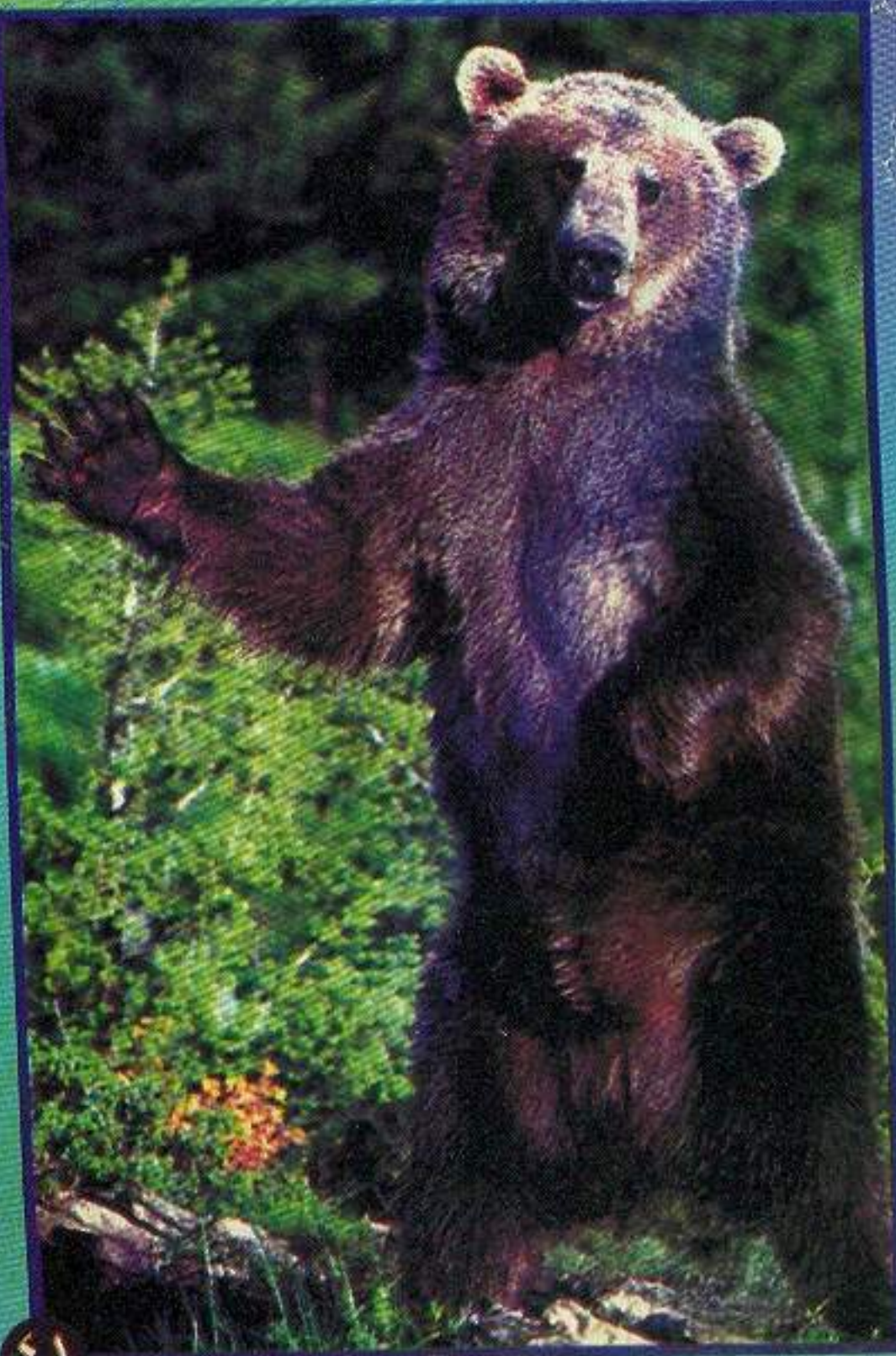
طبقات من الشحم، استعدادا للبيات الشتوي، وكلما تعمقنا شمالا كلما زادت ظاهرة البيات الشتوي، حيث تقضي الدببة الشتاء نائمة في الكهوف أو تحت جذوع الأشجار وفي الربيع تغادر بيئاتها الشتوي ضعيفة جائعة بعد أن تكون قد استهلكت مخزونها من الشحم وخلال البيات الشتوي، تلد الاناث صغارها توائم غالبا، وتكون شقية جدا تقفز هنا وهناك، والأم الوالدة تكون ذات خطر عظيم اذا ما أثبرت، ومخالب الدب القوية أسلحة مرعبة، وضربة من يد الدب الغاضب كفيلة بأن تهشم إنسان، ولكنه لا يبحث عن المشاكل مع الانسان.

أما الدب القطبي فهو واحد من حيوانات حدائق الحيوان، يقدم امام الجمهور عروض القفص والسباحة اما في موطنه الاصلى فهو يأكل مايجرفه الجليد، وما يطفو فوقه والدب القطبي اقدام غزيرة الشعر، وتمكنه من الامساك بماكله فوق الاسطح الزلقة، وهو اكثر الدببة ميلا لتناول اللحوم، الدب القطبي يمارس ظاهرة البيات الشتوي فيما عدا الانثى التي تبقى نشطة في فترة الولادة والرضاعة.

الدب حيوان ثديي، يستوطن نصف الكرة الشمالي، وهناك عدة أنواع من الدببة الدب القطبي والدب البني الذي يعد من أشهر الأنواع، والدب الأسود الذي لا يكون دائما أسود، فهو ينتج أحيانا افرادا بنية وأخرى في لون القرهرة، وأحيانا أخرى ذرية بيضاء..

وأضخم دببة أمريكا الشمالية البنية، دب كودياك الذي يصل ارتفاعه الى ثلاثة أمتار ووزنه الى حوالي ٧٢٠ كجم، ويوجد ايضا الدب الرمادي الذي يصل طوله الى مايقرب من ٢٧٠ سم ووزنه حوالي ٤٠٠ كجم، اي حوالي ضعف الدب البني، ومزاجه متقلب ولا يمكن التكهّن بما سيقدم عليه من تصرفات. وبالرغم من أن الدب من أكبر آكلات اللحوم البرية، إلا أن معظم الدببة نباتية أساسا، ولكن الأنواع السوداء.. كثيرا ماتسبب المتاعب بالاغارة على المزارع وافتراس الماشية وبالرغم من أن دببة أمريكا الشمالية نباتية في الغالب او في بعض المواسم مثل موسم جنى الثوت في الخريف، إلا أنها تتناول اللحوم في أي وقت وتقتنص الغزلان والارانب والماشية وغيرها والدب الرمادي صياد ماهر، يصطاد السمك وخاصة السلامون الذي يأخذ نصيبه منه عندما يدخل مصبات الأنهار وخلال الخريف تربي الدببة السوداء

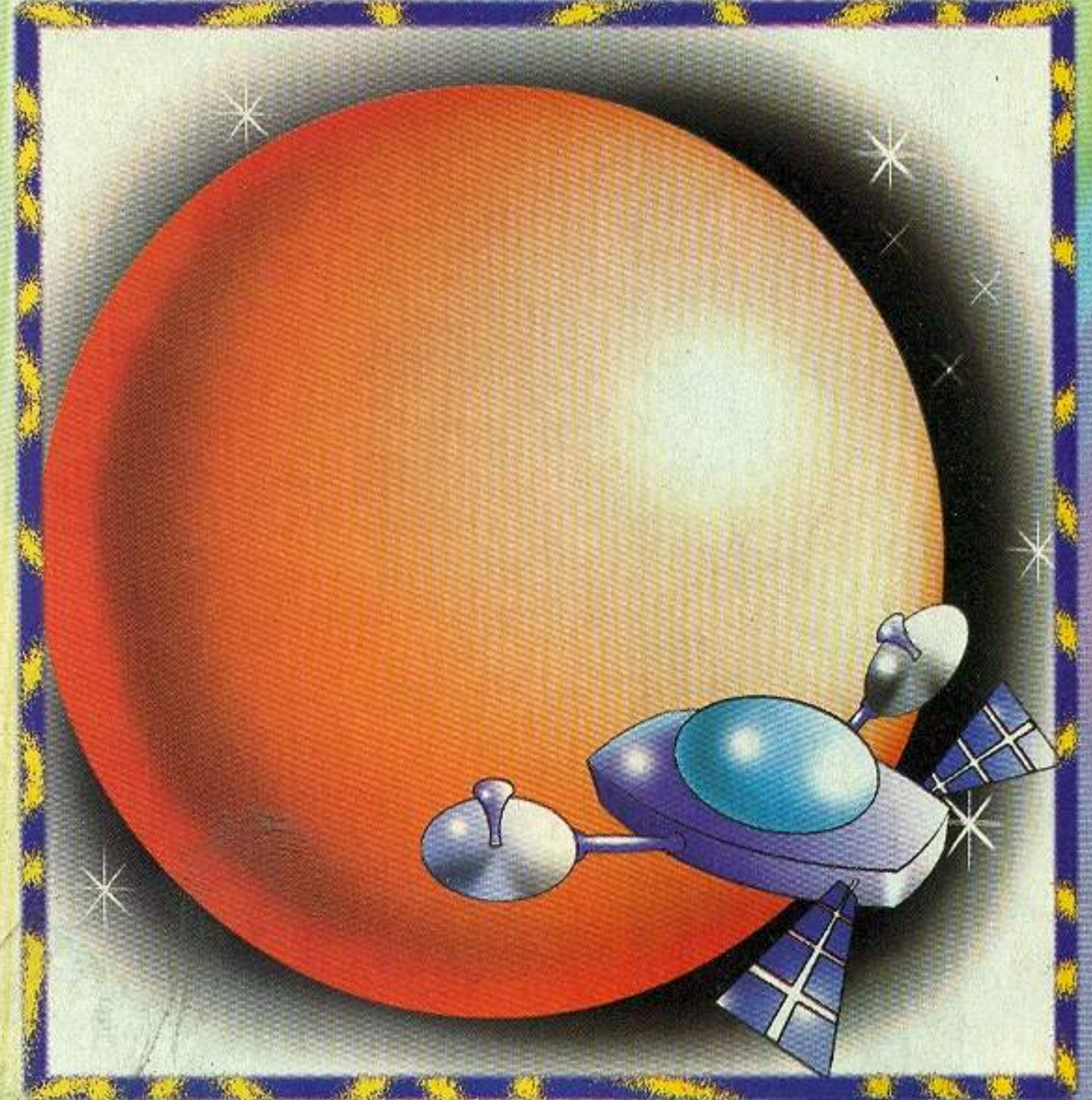
الدب البني



غرائب من العالم

مركبة روسية لاستكشاف المريخ عام ٢٠٠٥

تعتزم روسيا إرسال مركبة استكشاف إلى المريخ عام ٢٠٠٥ لدراسة سطح الكوكب الأحمر ومحاولة جمع معلومات تساعد على فهم سبب عدم وجود حياة على سطحه.. وقال الكسندر زاخاروف المسئول في معهد الدراسات الفضائية الروسية أنه سيتم إطلاق المركبة حالة توافر التمويل اللازم للمشروع. وكانت روسيا قد أطلقت في نهاية الثمانينات مركبتين لوضعهما في مدار حول المريخ إلا أن الاتصال قطع مع المركبتين.



توقيع ملكة بريطانيا بالكمبيوتر!

ذكرت الصحف البريطانية أن الملكة إليزابيث ملكة بريطانيا قد تهجر تقليدا عمره نحو ٦٠٠ سنة وتوقع على واحد من قوائم العام الجديد إلكترونيا.. وقد طلبت وزارة الصناعة والتجارة من الملكة أن تترك قلمها التقليدي وأن تعطي موافقتها الملكية على تشريع برلماني جديد من خلال الكمبيوتر.

السيارة الألومنيوم تغزو العالم

بدأت الكثير من الشركات بتصنيع سيارات من الألومنيوم ووجدت نجاحا كبيرا وانتشرت تكنولوجيا سيارة الألومنيوم «AVTā» في معظم بلدان العالم لأن استخدام الألومنيوم في صناعة جسم السيارة يقلل من وزن السيارة وهذا بالطبع يؤدي زيادة كفاءة المحرك بالإضافة إلى خفض نسبة التلوث بسبب تقليل نسبة العادم كما أثبتت الأبحاث أن تلك السيارة أكثر راحة من

السيارة العادية بسبب انخفاض نسبة الضوضاء والاحتكاكات والاهتزازات التي يشعر بها الركاب.

افتح يا سمسم.. بصمة أصبعك!

ابتكرت شركة يابانية جهازا لفتح الأبواب من خلال التعرف على بصمة الأصابع.. فعندما يضع صاحب المكان أو المسموح لهم بدخوله أصبعه على الجهاز يتعرف عليه ويفتح له الباب.. أما إذا لم يتعرف على البصمة فلا يمكن فتح الباب.

أسرة «كبيسة» جدا!

احتفلت أسرة نرويجية هي الوحيدة على مستوى العالم التي ولد ثلاثة من أفرادها يوم ٢٩ فبراير والذي لا يتكرر إلا في السنوات الكبيسة كل أربع سنوات بأعياد ميلادهم. ورغم أن أعمار الأشقاء الثلاثة وهم سيدة ورجلان تبلغ ٤٠ عاما و٣٦ عاما و٣٢ عاما فانهم احتفلوا بأعياد ميلادهم العاشر والتاسع والثامن على الترتيب.

مغامرة فوق النيل

في طريقه إلى السعودية مر بالون بقيادة الأمريكي كيفن أوولياس بالاجواء المصرية في اطار رحلة مثيرة حول العالم بالبالون بدأها من مدينة روكفورد بولاية إلينوي الأمريكية قبل ٩ أيام وقد قطع أوولياس حتى الآن نحو ثلث الرحلة التي يقوم بها منفردا.. ومن أهم العقبات التي ستواجهه جبال الهيمالايا بعلوها الشاهق والعواصف الشديدة التي تسود فوقها.

شجرة زيتون من أجل البيئة

شاركت الملكة رانيا قرينة الملك عبد الله الثاني عاهل الأردن في زرع شجرة زيتون في اطار حملة نظافة وجمال البيئة كما شارك في الحملة تلاميذ المدارس الأردنية والنجم السوري الكبير دريد لحام وهو سفير خاص لمنظمة اليونيسيف في الشرق الأوسط وشمال أفريقيا وقامت الحملة تحت شعار صداقة البيئة ورفاهية الطفل.

موسوعة المعلومات

أيام الاسبوع

تطورت مراحل التقسيم الزمني للاسبوع على مر العصور القديمة حتى استقر تقسيمه على سبعة أيام وهو التقسيم المأخوذ به حاليا في العالم.. فقديمًا كان يتم تقسيم أيام الاسبوع إلى عشرة وثمانية وأربعة أيام وذلك حسب مواعيد السوق والتجارة.. إذا تتبعنا عملية التقسيم الزمني منذ البداية فسنجد أن التقسيم الزمني الوحيد الذي قام به الإنسان القديم هو الشهر فهو يحتوي على أيام كثيرة جعلت من الصعب إيجاد اسم لكل يوم ولكن مع إقامة المدن كان من الضروري تحديد أيام معينة للسوق فقسم الرومان الاسبوع إلى ثمانية أيام وذلك حسب تكرار الاسواق أما البابليون فقد حددوا يوم السوق في اليوم السابع.. نشأت فترة الأيام السبعة في غربي آسيا على أساس أن الكواكب المتحركة المعروفة حينئذ كانت سبعة تدور حول الأرض (الشمس - القمر - المريخ - عطارد - المشترى - الزهرة - زحل) فاختص كل يوم من أيام الاسبوع بكوكب منها.. فكان السبت لزحل، الأحد للشمس، الاثنين للقمر، الثلاثاء للمريخ، الأربعاء للزهرة، الخميس للشمس، الجمعة للقمر، السبت للزهرة، الأحد للشمس.

الأسبوع على أيام الاسبوع (SUN) معبود أهل اسكندرية أصبح (SUNDAY)، يوم الاثنين المنسوب إلى إله القمر (MOON) الذين كانوا يعتبرونه زوج للشمس ويليهما في التقديس أصبح (MONDAY) يوم الثلاثاء هو يوم المريخ والمنسوب إلى (tyr) إله التضحية أصبح (Tuesday)، يوم الأربعاء المنسوب إلى أودين (WODEN) إله العلم والمعرفة أصبح (wednesday)، يوم الخميس المنسوب إلى إله الرعد (Thor) أقوى الآلهة أصبح (ThURsday)، يوم الجمعة المنسوب إلى إله فرايا (Frigg) وهي زوجة أودين وأم ثور أصبح (Friday) أما السبت يوم زحل والمنسوب إلى شرن (satuRn) رمز القسوة والتضحية أصبح (saturday)



JANUARY 2000

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

إعداد: منى الحداد



شكل ونبيهة هدية تنبيهة



الرشيد

من صفات الله تعالى العظمى أنه الرشيد، أي الهادي الذي يهدي عباده إلى طريق الرشد والرشاد، وقد أرشد الله عباده إلى كل الخير والحق، عن طريق رسله وكتبه السماوية التي احتوت على كل ما يحتاج إليه العباد.

فالقرآن الكريم قد احتوى على كل ما يحتاج إليه المسلم في حياته، في عباداته ومعاملاته وأخلاقه، وهو الكتاب الذي ينطق بالحق ويهدي إلى الرشد.

قال تعالى:

«وما من دابة في الأرض ولا طائر يطير بجناحيه إلا أمم أمثالكم ما فرطنا في الكتاب من شيء ثم إلى ربهم يحشرون الأنعام: ٢٨».

فإن الله تعالى لم يترك من أمر الدين شيئاً إلا وقد دلت عليه في القرآن، إما دلالة مبنية مشروحة، وإما مجملة يتولى الرسول صلى الله عليه وسلم بيانها وتوضيحها، وذلك مثل أمر الصلاة والزكاة، حيث لم يبين الله لنا في القرآن كيفية الصلاة ولا قيمة الزكاة، ولكن الرسول صلى الله عليه وسلم وضع ذلك وفسره في أحاديثه الشريفة. فقال: «صلوا كما رأيتموني أصلي»، كما أوضح لنا أنواع الزكاة وقيمتها بشكل دقيق.

ولاشك أن من يسير على هدى القرآن، فقد هدى إلى صراط مستقيم، لأنه كتاب الله الرشيد العليم الخبير الذي أحاط بكل شيء علماً.

قال تعالى:

«وأنا لما سمعنا الهدى أمنا به فممن يؤمن بربه فلا يخاف بخساً ولا رهقاً».

وأنا من المسلمون ومنا القاسطون فمن أسلم فأولئك تحروا رشداً الجن: ١٣، ١٤ ولأن القرآن الكريم هو سبيل الرشاد وطريق الخلاص لكل المسلمين، فقد كان النبي صلى الله عليه وسلم حريصاً على تلاوته وتدبر معانيه، حتى قالت عنه السيدة عائشة: كان خلقه القرآن. كما كان حريصاً على أن يحافظ صحابته والمسلمون من بعده على تلاوته ومدارسته، حتى لا يضلوا ولا يزيغوا.

فعن عثمان بن عفان رضى الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم:

«خيركم من تعلم القرآن وعلمه» رواه البخاري.

وعن ابن عباس رضى الله عنهما قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم:

«إن الذي ليس في جوفه شيء من القرآن كالبيت الخرب» رواه الترمذي قال تعالى:

«وإذا سألك عبادى عنى فانى قريب أجيب دعوة الداع إذا دعان فليستجيبوا لى وليؤمنوا بى لعلمهم يرشدون» البقرة: ١٨٦

إن الله تعالى لا يأمر إلا بالخير، ولا يهدي إلا إلى الرشد، ولا ينهى إلا عن الخبث والضلال، ولذلك فإن المسلم الذي يتبع أوامره فإنه يكون بذلك من الراشدين المهتدين، والتاريخ يثبت لنا أن كل من اتبع أوامر الله، هداه الله إلى الرشد والعدل والاعتدال، أما من حاد عن منهج الله، فقد زاع قلبه وظن أنه على حق، كفرعون وهامان وجنودهما، حيث كان فرعون يظن أنه يدعو

قومه إلى الرشاد والهدى.

قال تعالى:

«يا قوم لكم الملك اليوم ظاهرين في الأرض فمن ينصرنا من بأس الله إن جاءنا قال فرعون ما أريكم إلا ما أرى وما أهديكم إلا سبيل الرشاد غافر: ٢٩»

ومن معانى اسمه تعالى «الرشيد» أيضاً، أنه الحكيم، أي الحكيم المطلق في أفعاله وأقواله، فهو تعالى يتصرف بحكمة بالغة، ويعطى للعصاة الفرصة بعد الفرصة كي يتوبوا، فهو لا يعجل بالعقوبة ولا بالذنب، وكل شيء في الكون مخلوق بحكمة بالغة، وله غاية لا يعلمها إلا الله تعالى الحكيم الخبير.

وكان الرسول صلى الله عليه وسلم يدعو ربه باسمه تعالى الرشيد كما يدعو بأحب أسمائه إليه، ومن دعائه صلى الله عليه وسلم:

«اللهم إني أسألك رحمة من عندك تهدي بها قلبي، وتجمع بها شملى، وتلم بها شعثى، وتدرأ بها الفتى عنى، وتصلح بها دينى، وتحفظ بها غائبنى، وتدفع بها شاهدى، وتزكى بها عملى، وتبيض بها وجهى، وتلهمنى بها رشدى، وتعصمنى بها من كل سوء، اللهم هذا الدعاء

وعليك الإجابة، وهذا الجهد وعليك الإتكال، وأنا لله وأنا إليه راجعون، ولا حول ولا قوة إلا بالله العلى العظيم، ذى الحيل الشديد والأمر الرشيد».

فالرسول صلى الله عليه وسلم، وهو أفضل خلق الله، وهو الهادي البشير، يسأل ربه في خشوع وتذلل أن يرشده إلى طريق الهداية وأن يلهمه رشده.. فما أخرجنا نحن إلى الهداية والرشاد!

اللهم أهد قلوبنا تقواها، وزكها أنت خير من زكاها، أنت وليها ومولاها.

بقلم: د. وجيه يعقوب

جلدة

مشكلتى أنتى نشأت على عادات معينة لا أستطيع التخلص منها، فأبى أول ما علمنى.. علمنى كيف أذكر، وأبى أول ما لفتتنى.. لفتتنى كلمة حصالة.. أما الحياة فى أسرقتنا فكان لها شكل خاص وجو معين.. فحينما نذهب للمدرسة كان أبى لا يسمح لنا بأخذ مصروف كبير أو صغير، إنما كنا نكتفى بالماكولات فى حقائبنا والماء فى زمرية كل واحد فىنا.. أما الأقسام والكراسات فكانا نستخدمها بحرص شديد، فالقلم الرصاص لا يمكن الاستغناء عنه إلا عندما يصل السن الرصاص إلى حافة المحاة وإذا حدث هذا فى وقت قصير فإننا نلقى عقاباً صارماً لاستهتارنا وتبذيرنا فى

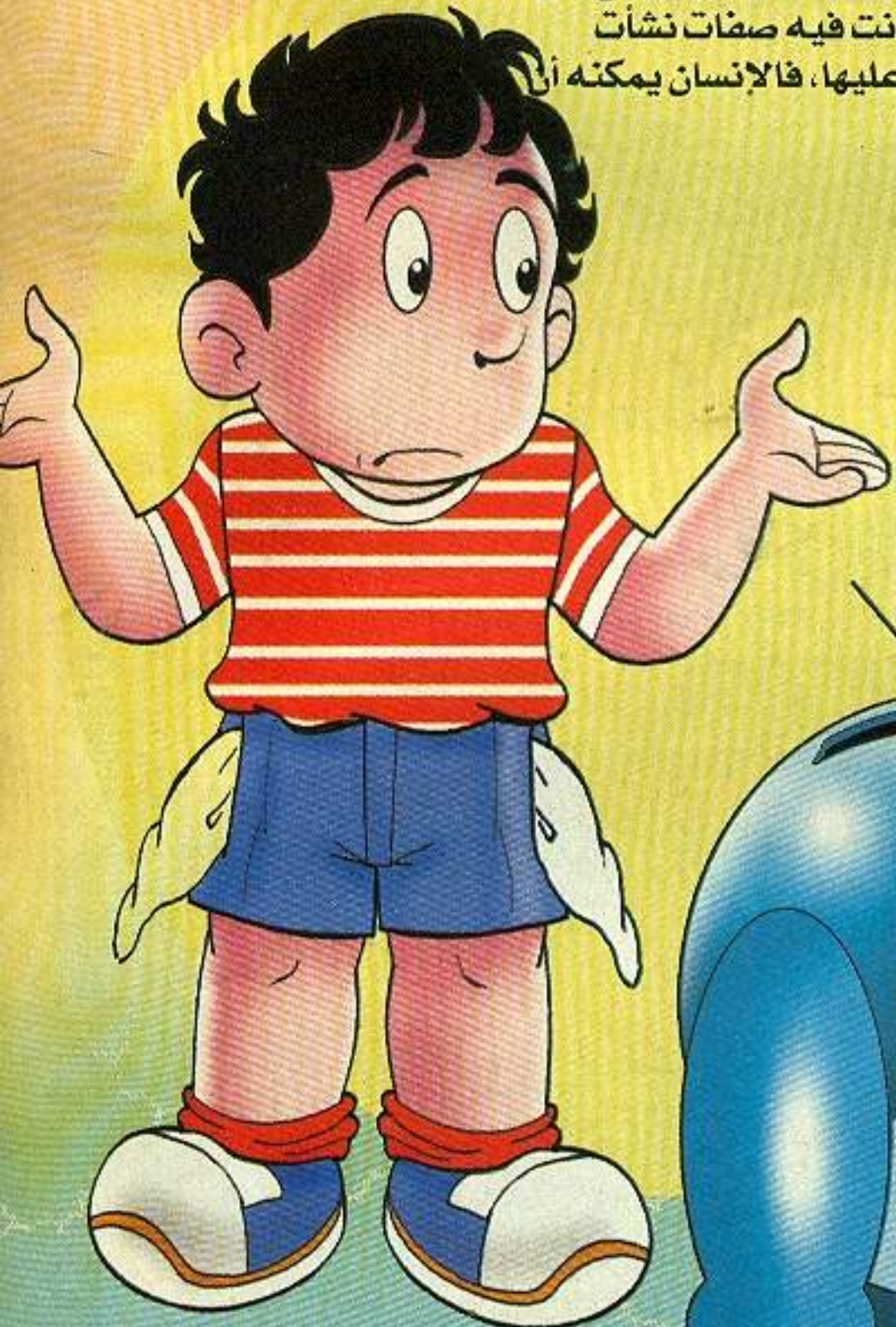
إعداد: منال عزام

رسوم: عبد الشافي سيد

ولكن ما ذنبى إن كان هذا هو ما تربيت عليه ونشأت.. أرجوكم دلونى.. موقف الدين واضح للغاية فى هذه المسألة كما هو واضح فى كل أمور حياتنا، وهناك آيات كثيرة تتحدث فى هذا الأمر خاصة من بينها قول الله تعالى «ولا تجعل يدك مغلولة إلى عنقك ولا تبسطها كل البسط فتقعد ملوماً محسوراً» وقال أيضاً «كلوا واشربوا ولا تسرفوا إن الله لا يحب المرفهين» كما قال «إن المبذرين كانوا إخوان الشياطين» فالإسراف يحد على الانضاق من المال الحلال فى أوجه الخير سواء أكان للأقارب أم للمحتاجين من فقراء ومساكين فقال تعالى «أنفقوا من طيبات ما رزقناكم» فالمطلوب من المسلم القصادر أن يضى حاجته الأساسية أولاً من طعام وشراب وملبس وأن ينظر إلى غيرهم من المحتاجين فيعطيهم من الزائد عنده أما الإمساك الشديد فى الانضاق والذي يؤدي إلى حرمان الإنسان نفسه من تلبية احتياجاته

بالبخل، وعنك يا صديقى فأظنك الآن عرفت موقعك فأرجو أن تصلح نفسك ما استطعت ولا تتحجج بأن ما أنت فيه صفات نشأت عليها، فالإنسان يمكنه أن

يقوم نفسه إن أراد طاماً أنه عرف حكم الدين والشرع والله معك.



كلمة السر

أنظر إلى الجملة الموجودة أسفل الجدول المرسوم أمامك .. ثم أشطب الأحرف الموجودة في الجدول والتي تشكل كل كلمة في الجملة .. وفي النهاية سيتبقى لك أحرف كلمة تعطيك نهر تعيش فيه التماسيح

ب	و	ص	ف	ا	ث	ح	ا	خ	ر	ا	ج
ح	ع	ل	س	ا	ن	ه	ا	ا	ا	ا	ا
ر	ظ	م	و	ه	ذ	ا	ع	ب	ف	ل	ل
ا	م	ا	ي	د	ب	و	ك	د	ر	م	ك
ش	ي	ي	و	م	ط	ي	س	ا	ي	غ	ث
ي	ه	ت	ق	ت	ن	و	ه	ع	ق	ط	ي
ف	ر	ص	ل	ع	ه	ج	ف	ن	ي	ي	ر
ف	ع	و	ا	ي	ا	د	ي	د	ا	ل	و
م	ل	ر	ا	ن	ه	ا	ر	ف	ه	و	ن
ه	ي	ه	و	ج	س	م	ه	ف	ك	ه	ن
ل	ا	ي	س	ت	ط	ي	ع	م	ن	ي	ل
ا	ل	ت	م	س	ا	ح	ق	ر	ن	ي	ه

لا يستطيع التماسيح إخراج لسانه من فمه أبداً . وهكذا عكس ما يتصوره الكثيرون . فهو يعتمد على فكه القوى وجسمه المغطى بحراشيف قرنية وصفائح عظمية عند بطنه ويوجد في أنهار أفريقيا

الشيء المفقود

هل تستطيع أن تحدد الشيء المفقود في اللوحة الثانية والموجود في اللوحة الأولى؟



مبنى كلمات متقاطعة

اكتب مرادفات الكلمات الآتية في مكانها بالجدول طبقاً لتوزيع الأرقام تحصل على كلمة السروهي عن مركز رياضي عالمي أقامته القوات المسلحة

١٢ ١١ ١٠ ٩ ٨ ٧ ٦ ٥ ٤ ٣ ٢ ١

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

- ٢،١ عكس (حلو) ٦،٥ للتعريف
 ١١،١٠ عملة اليابان
 ٧،٦،٣ حيوان أليف يشتهر بالوفاء
 ١١،١٠،٤ حرف أبجدي بعد (راء)
 ١٠،٧،٥ والدي
 ١١،٥،٣ هي وأخواتها ترفع المبتدأ وتنصب الخبر
 ١٢،١٠،١ طائرة مقاتلة روسية
 ٩،٦ متشابهان
 ١٢،٨،٤ بعل
 ١١،١٠،٥ للاستفهام عن المكان

لعبة الأرقام

أكمل الأرقام الناقصة لتحقيق صحة المعادلات الآتية

؟	=	٢٠٠	-	٦٠٠	+	؟
-		+		-		+
١٠٠	=	٣٠٠	-	؟	+	٣٠٠
؟		+		-		+
٢٠٠	=	؟	+	١٠٠	-	١٠٠
=		=		=		=
٧٠٠	=	؟	-	؟	+	١٠٠٠



اختلافات الصورة

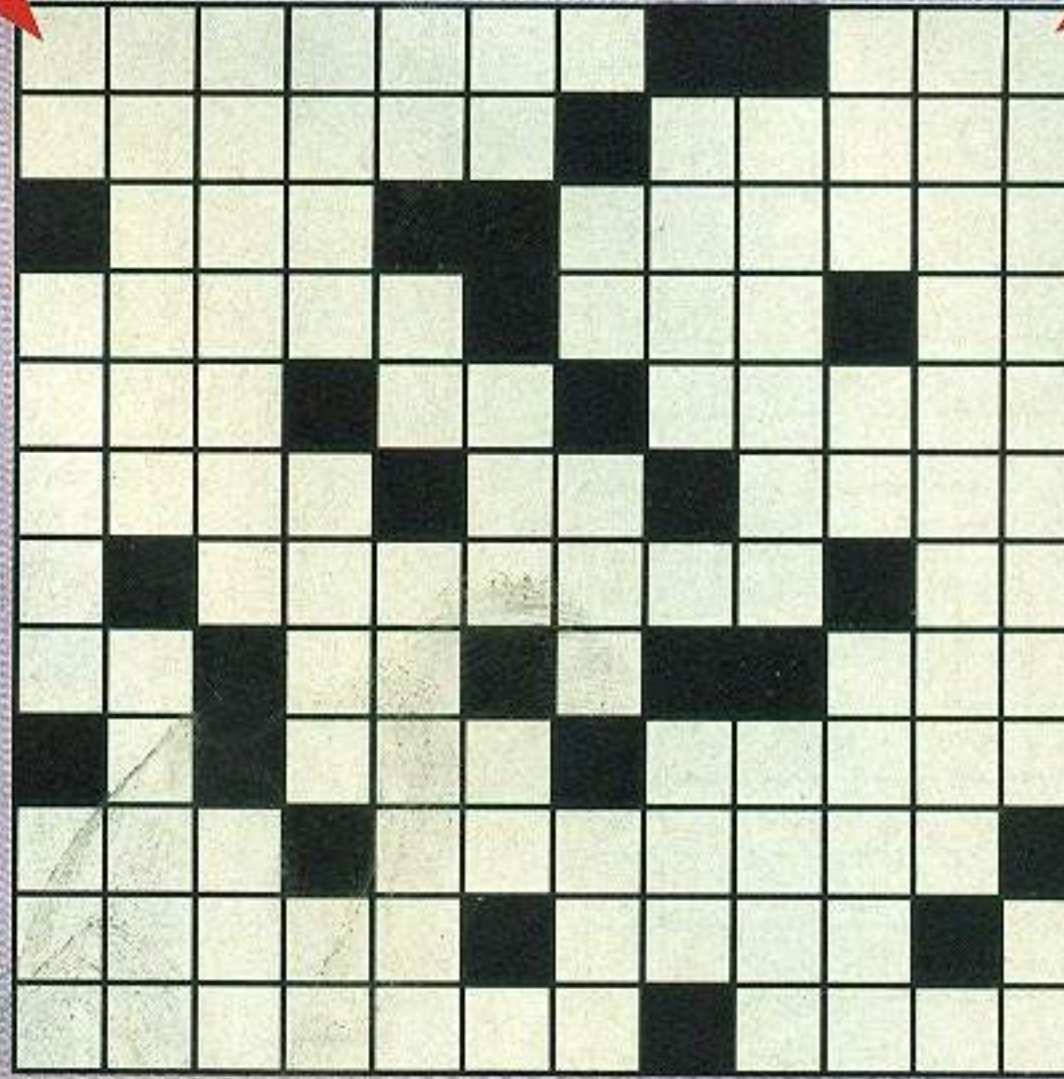
هل تستطيع أن تحدد سبعة اختلافات في الصورة الثانية عن الصورة الأولى؟



كلمات متقاطعة

حل الكلمات المتقاطعة أفقياً ورأسياً ستجد في إتجاه السهم الأيمن والسهم الأيسر عبارتين وهما عن لقب والسلطة الرابعة

أفقياً: ١ ٢ ٣ ٤ ٥ ٦ ٧ ٨ ٩ ١٠ ١١ ١٢



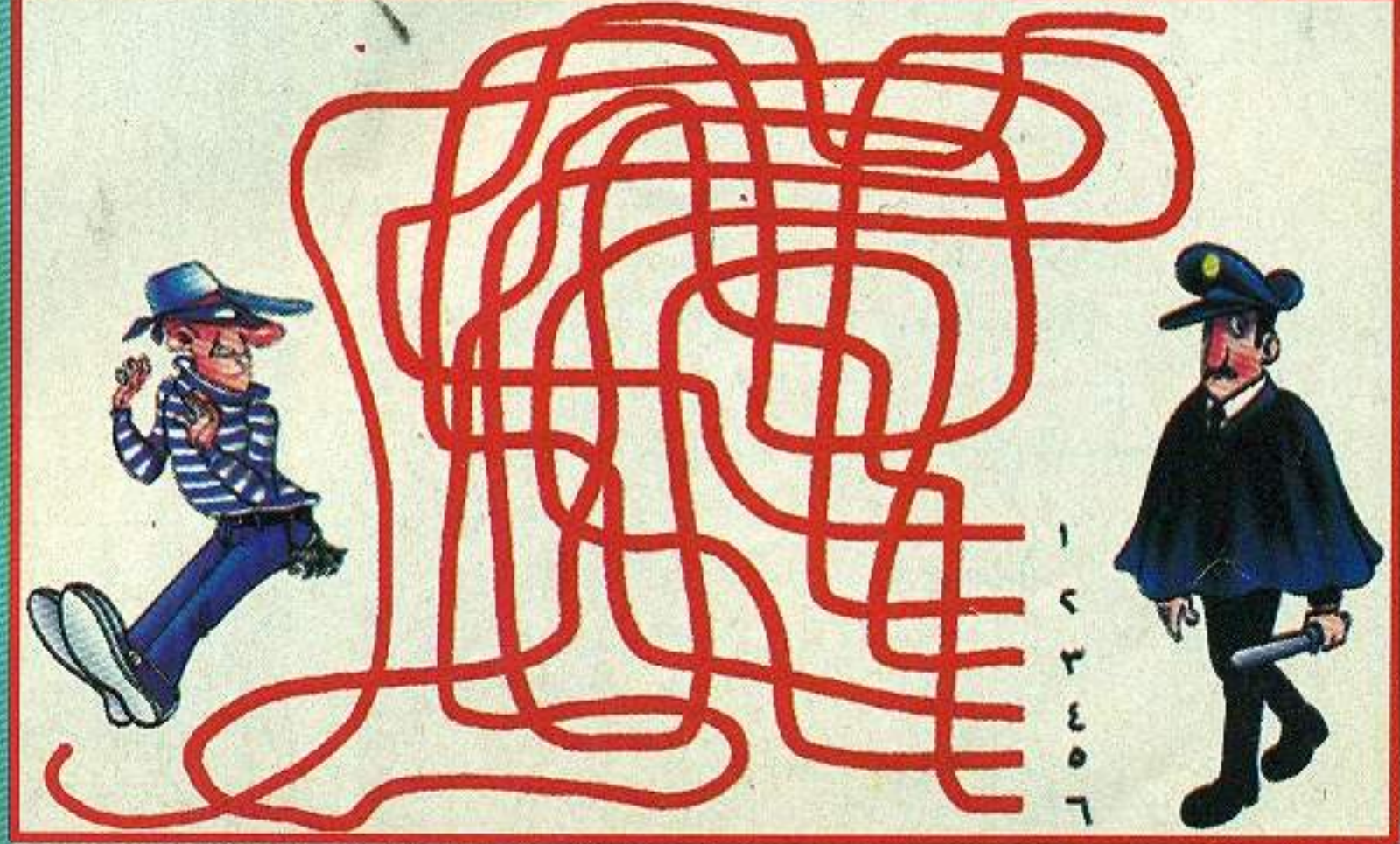
١. جليلة وضجيج.
٢. عاصمتها (منروفيا).
٣. تعظيم وتوقير.
٤. معكوسة. عاصمة (رواندا).
٥. عكس (حياد). حكيا (معكوسة).
٦. نصف (حازم). حيوان مفترس. جمع (حرس).
٧. المائة. نصف (طنطا).
٨. عكس (تخرج).
٩. لفظة تضجر.
١٠. لقب ملاكم عالمي أسطوري.
١١. أرشد. يعطيها مهلة.
١٢. متشابهة. رمز رياضي.

١. ثمار النخيل. رن (معكوسة). من الأحجار الكريمة.
٢. عاصمتها (جيبوتي). موقعة انتصر فيها صلاح الدين الأيوبي على الصليبيين.
٣. أهتم. تخيلا.
٤. نصف (زرار). أدك. نصف (بازوكا).
٥. واحد بلقة الطاولة. رضيع. ضمير القائب (معكوسة).
٦. بواسطتي. متشابهان. عكس (مداخلة) (معكوسة).
٧. مصطفى.... لاعب كرة مغربي محترف (معكوسة). تمام. عملة اليابان.
٨. حشرة منزلية (معكوسة). متشابهة.
٩. يقابلنا. عكس (يعادي).
١٠. للتفسير..... أيوب (ممثلة قديرة). زفرة ألم.
١١. أغنية لفريد الأطرش راكبو الخيل.
١٢. بروز (معكوسة). عاصمة البحرين.

١. وليد..... (لاعب كرة بالأهلي). ثلثا (ماء).
٢. منطقة أثرية تشتهر بالمشغولات اليدوية.

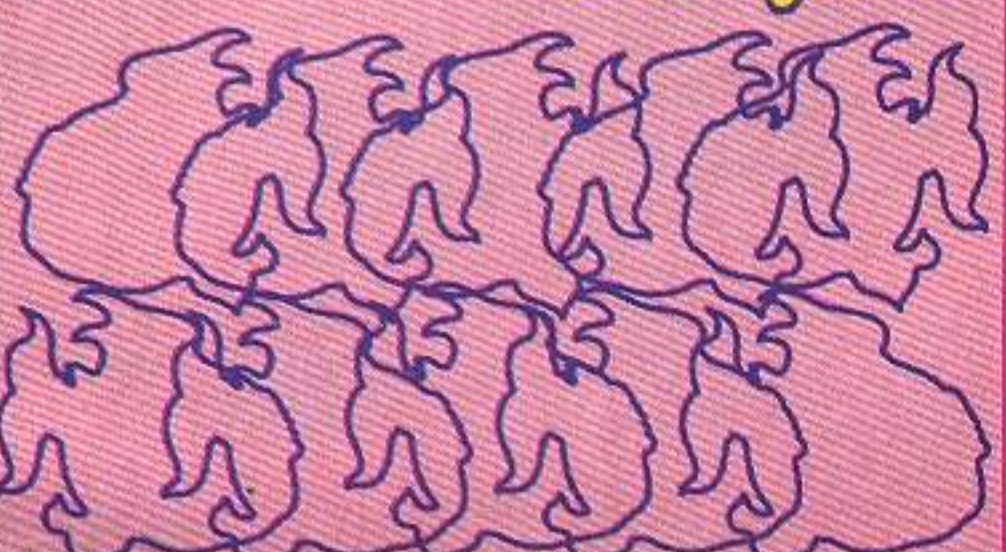
الطريق الصحيح

هل تستطيع أن تحدد رقم الطريق الصحيح للشرطي للقبض على اللص؟



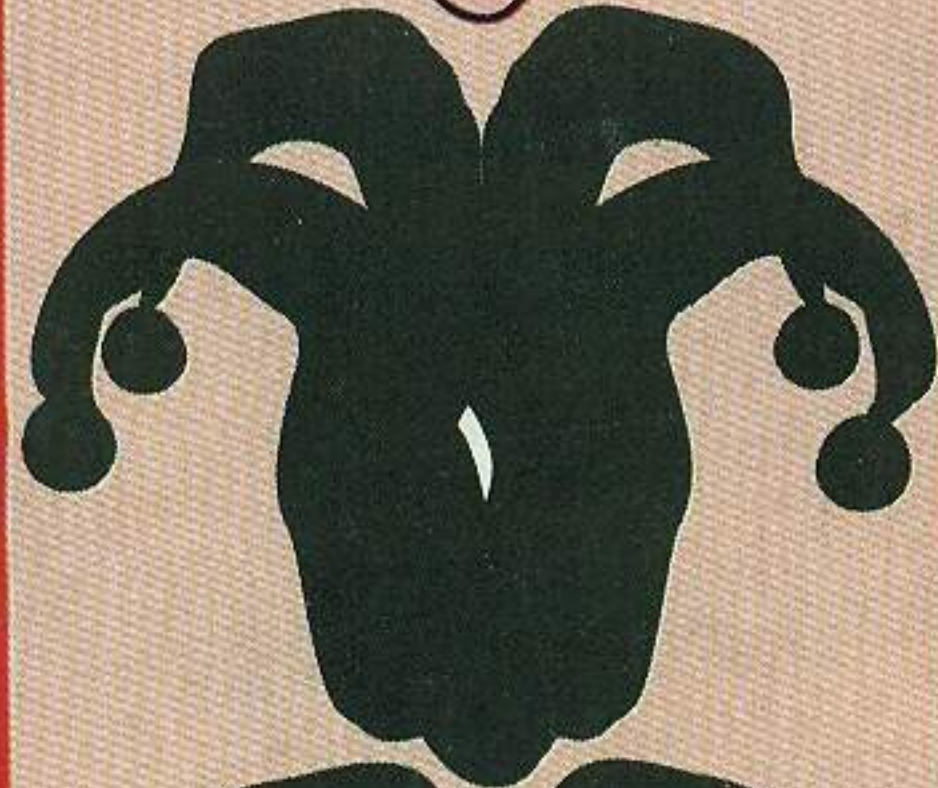
الأشكال المتشابهة

كم عدد الأشكال المتداخلة في هذا الشكل؟

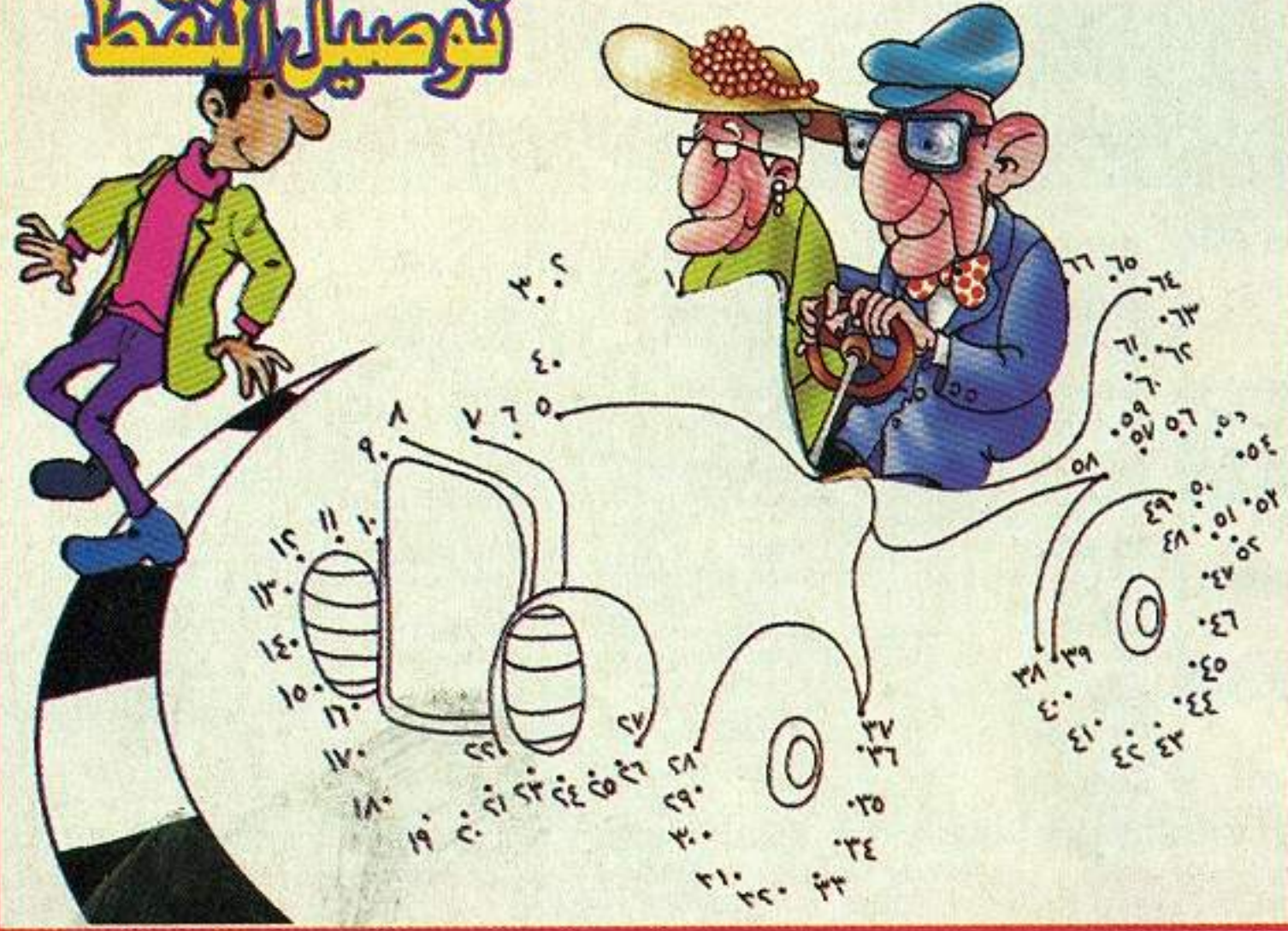


الظل الصحيح

هل تستطيع أن تعرف رقم الظل
الصحيح لهذا المهرج ؟

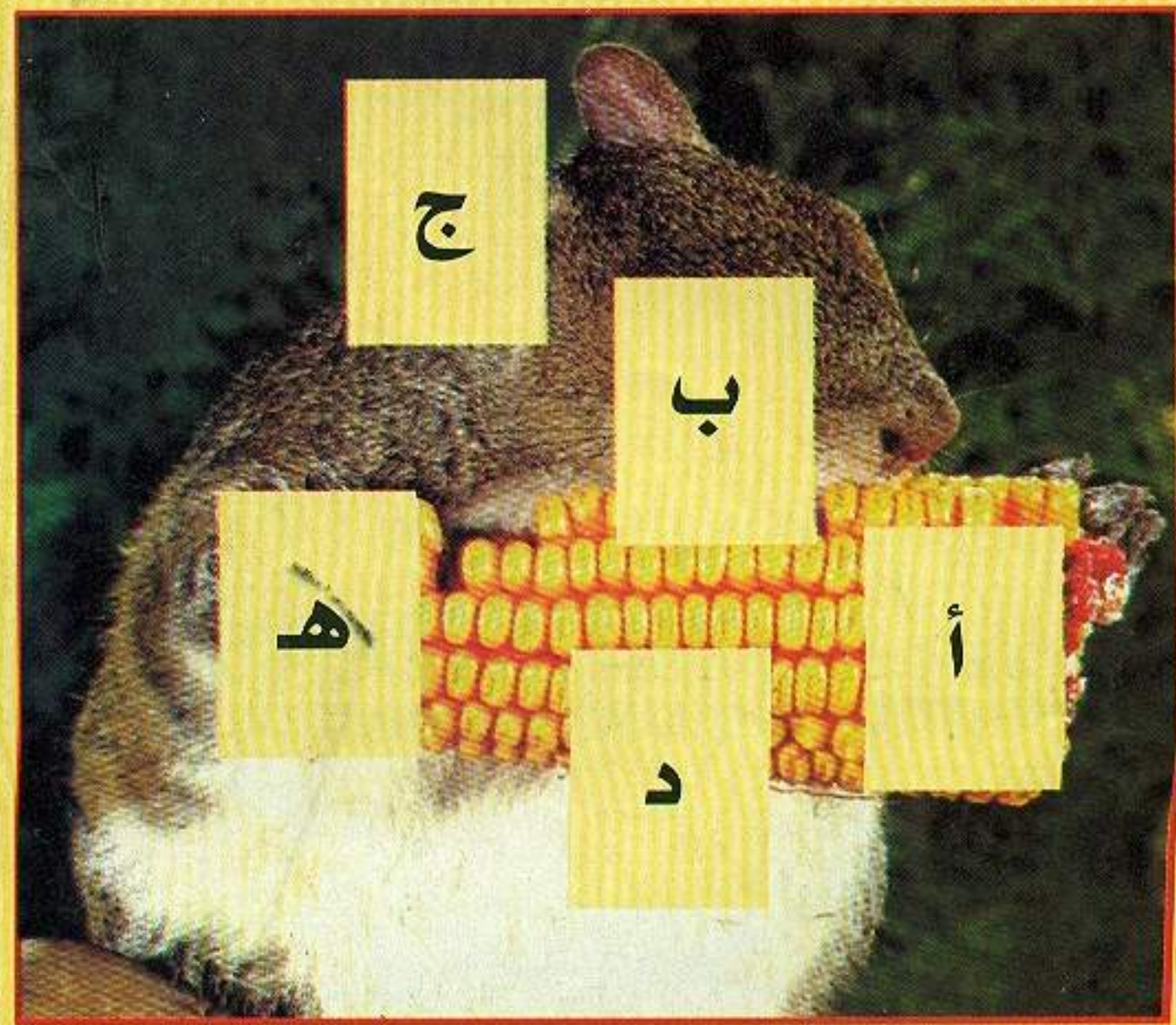


توصيل النقاط



أجزاء الصورة

هل تستطيع أن تضع أجزاء الصورة التي
تحمل أرقاماً متسلسلة في أماكنها الحقيقية ؟





محركات البحث..

(www.yahoo.com)(yahoo)

(www.altavista.com)

(Altavista)و

(www.infoseek.com)

(infoseek), وغيرها..

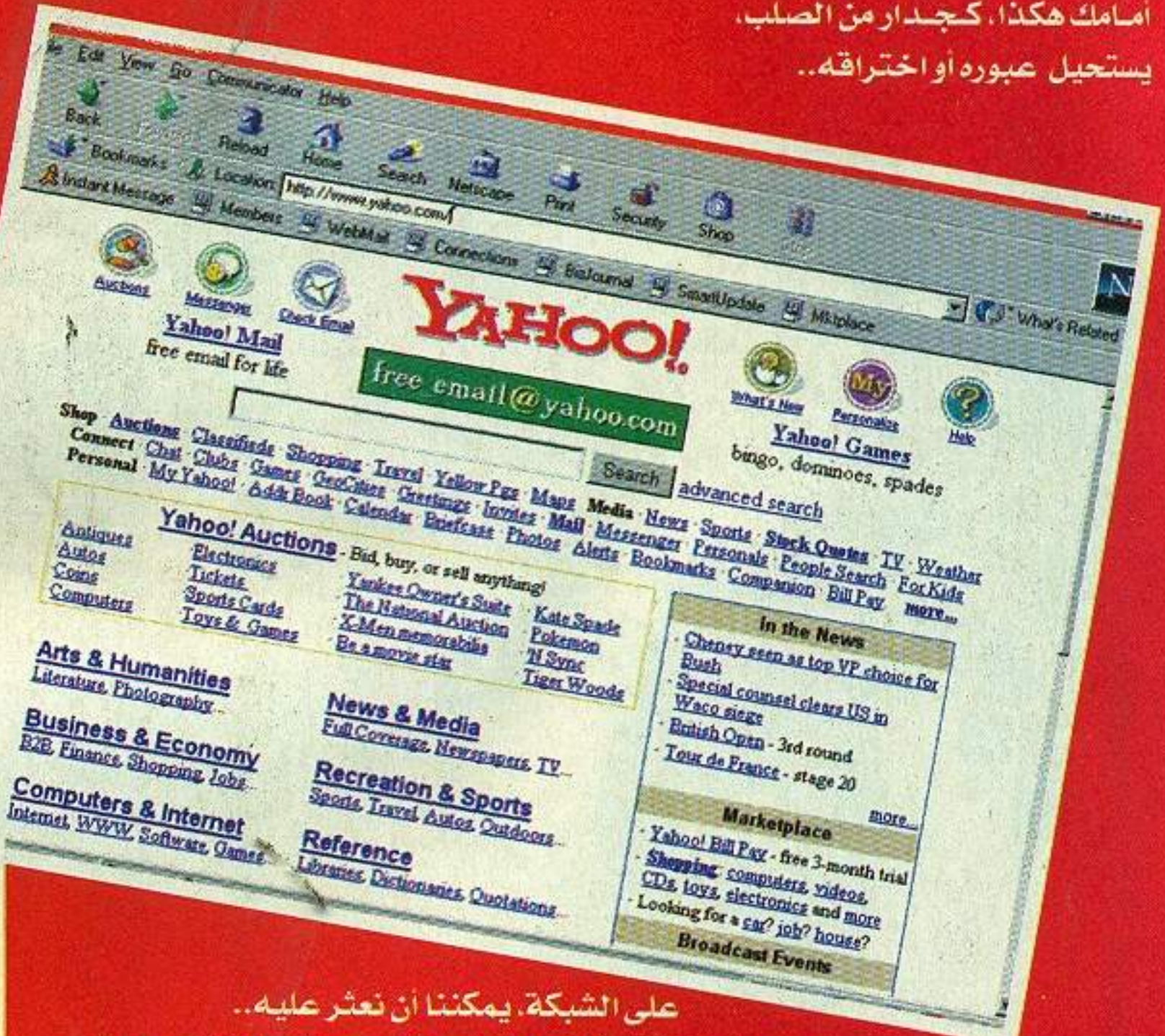
ولكى نفهم أسلوب البحث، عبر هذه المحركات، دعنا نفترض أننا نبحث، عبر شبكة (الانترنت)، على صورة عجيبة، أتى ذكرها في خبر مثير باحدى المجالات المتخصصة، يقول: "ان علماء وكالة (ناسا) لأبحاث الفضاء، قد كشفوا صورة لوجه بشرى ضخم، بين الصور التي حملتها مركبات الفضاء، من كوكب المريخ)... الخبر مثير للغاية كما ترى، ونحن نرغب بشدة فى رؤية ذلك الوجه، المحفور على سطح كوكب المريخ، ولكننا لانعرف بالضبط فى أى موقع، وسط ملايين المواقع

من المؤكد انه هناك ملايين المواقع الممتعة، والتي تحمل لنا ثقافة بلا حدود، عبر شبكة (الانترنت).. ولكن ماذا لو أنك تبحث عن معلومة محدودة، أو نوع خاص من الثقافة، لامتلك له عنواناً دقيقاً؟

فى هذه الحالة عليك أن تبحث عما تريد، على شبكة الانترنت، عبر ملايين وملايين المواقع والعناوين والجهات.. هل يبدو لك هذا مضزعا ومستحيلا؟

انه كذلك فى الواقع، ونفاما كمن يبحث عن رقم هاتف شخص بعينه، عبر دليل الهاتف الضخم، دون أن يعرف منه سوى اسمه الأول..

ولكن مصممى ومبدعى شبكة (الانترنت) رفضوا أن يضعوا الأمر أمامك هكذا، كجدار من الصلب، يستحيل عبوره أو اختراقه..



على الشبكة، يمكننا أن نعثر عليه..

فلنلجأ إذن الى محركات البحث، ولنختبر محرك (infossek) مثلاً..

كل ما علينا هو أن نكتب، فى الخانة المخصصة للبحث، عبارة (وجه على المريخ).

(Face on Mars)، ثم نضغط زر

ابحث(Search)..

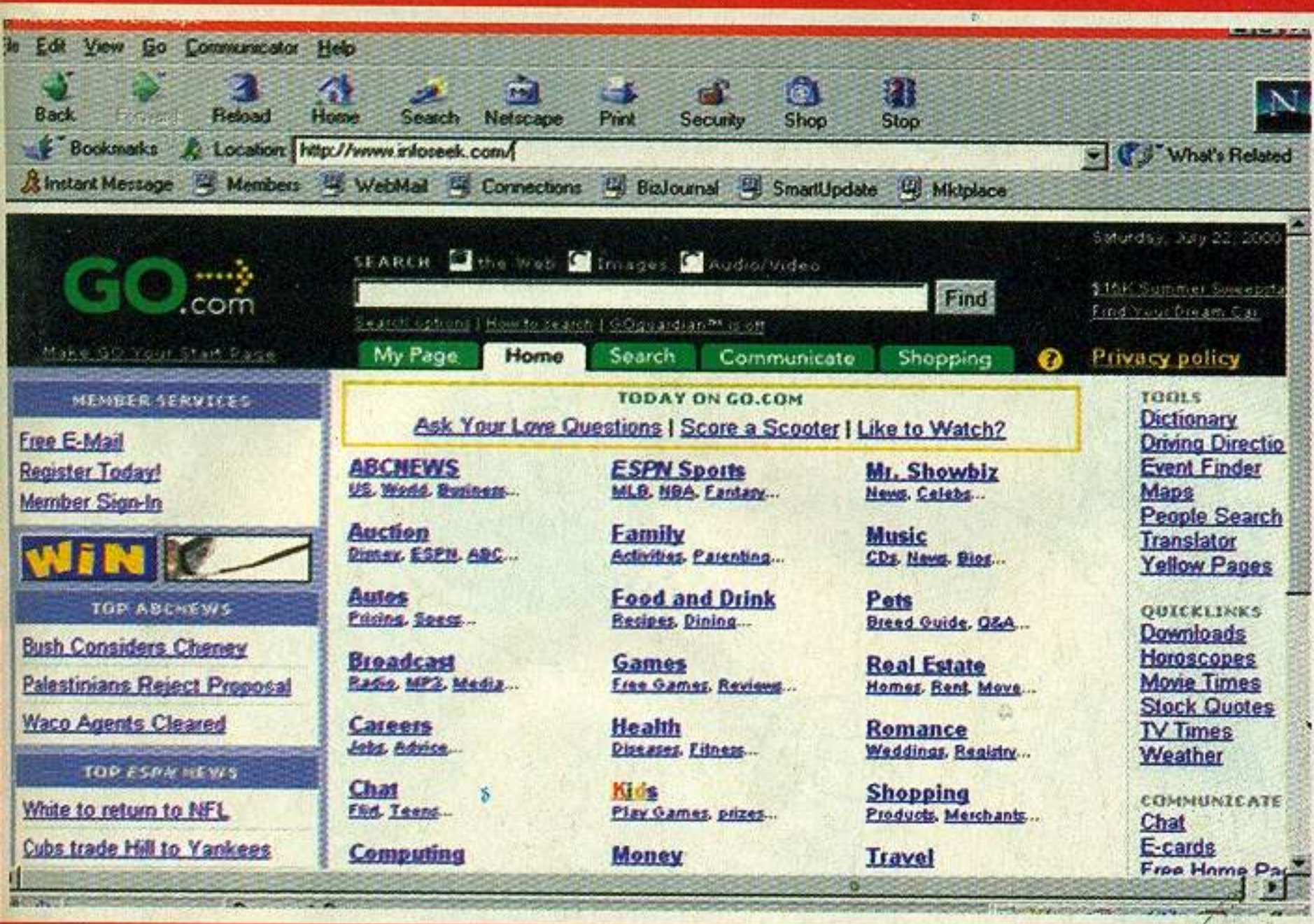
وعلى الفور، سينطلق محرك البحث، للعثور على كل المواقع، المسجلة على شبكة (الانترنت)، والتي تحمل فى فحواها هذه العبارة..

وسيمنحك عشرات الأسماء والمواقع، والتي تتحدث كلها عن الأمر نفسه.. وهنا يمكنك

لذا فقد صنعوا لك، عبر الشبكة أيضاً، وسائل ومواقع متميزة فذة، كل مهمتها هى أن تساعدك على البحث عبر الانترنت، عن كل ما تريد، بأسرع وسيلة ممكنة (وبأفضل وسيلة أيضاً)..

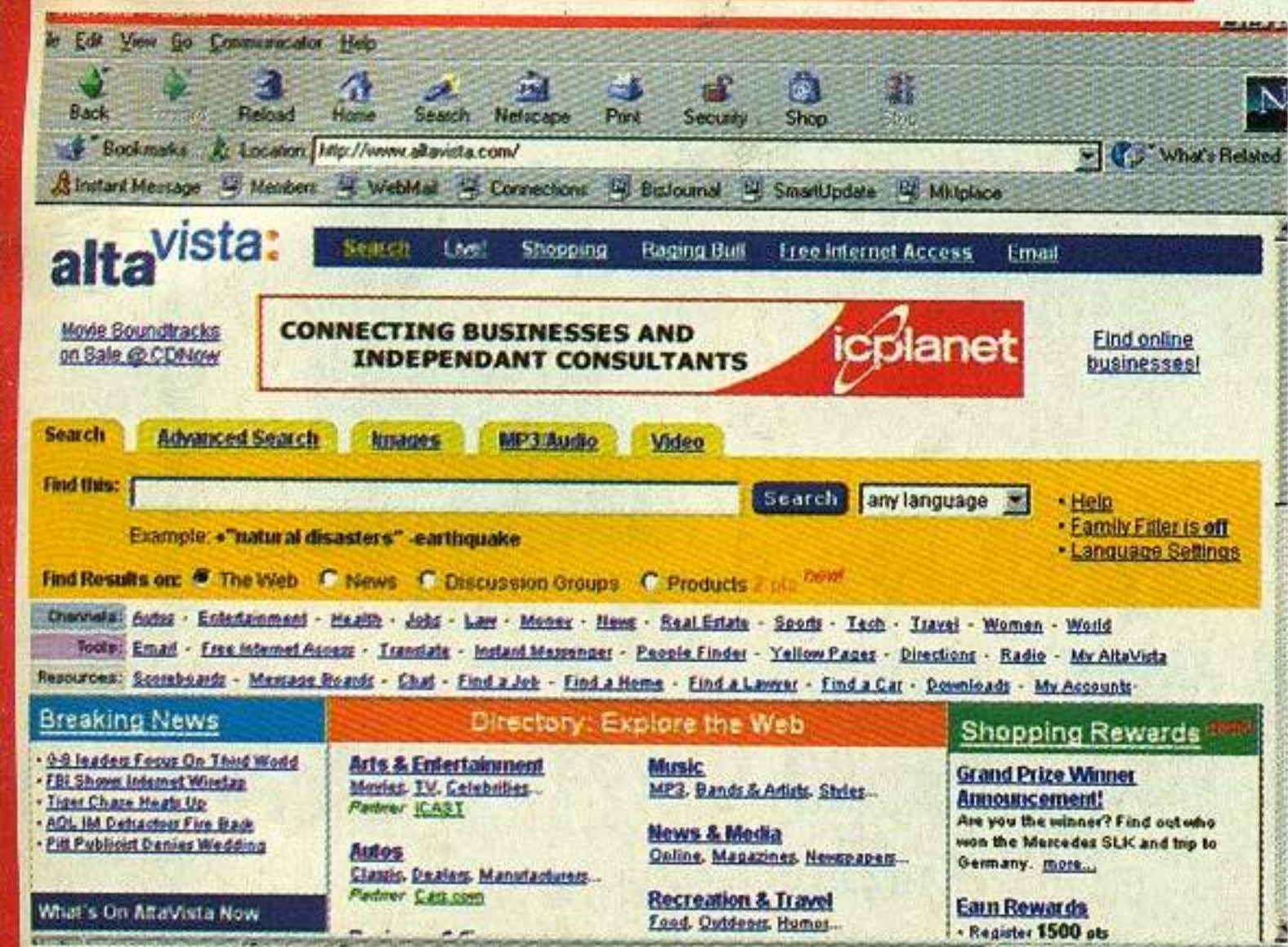
هذه هى ما نطلق عليه اسم (محركات البحث).

ومحركات البحث على الانترنت عديدة، ولكن أشهرها



البشرى، الذى عثرت عليه مركبات الفضاء على المريخ، وستدرك أن الخبر حقيقى وليس مجرد خبر وهمى، أو لمح من لجات الخيال العلمى.. وأعتقد أن هذا واضح، فى الصور المنشورة هنا.. وأسلوب محركات البحث واحد، مهما اختلفت أسماؤها، وهى تعتمد على براعتك أنت فى البحث والاستدلال، بحيث يمكنك أن تقودها الى أدق المعلومات، من خلال بحث عام يبدأ من معلومة لا محدودة، وينتهى بما تريد..

تحديد الموقف أكثر، بكتابة كلمة (صورة)، فى خانة البحث، مع تحديد ضرورة أن يتم البحث الجديد، من خلال المواقع التى انتخبته من قبل فحسب، وليس كبحث أول، والا انطلق المحرك للبحث عن كل المواقع، التى تحوى صوراً ضوئية، وهى ملايين الملايين.. مع اختيارك الثانى، سيتحدد الأمر أكثر وأكثر، وستجد أمامك مجموعة محدودة من المواقع، يمكنك أن تطالع عبرها عدة صور، لذلك الوجه





ضع صورتك هنا

قسمة مساهمات العدد رقم ()

الاسم:

السن:

تليفون:

العنوان (بخط واضح):

المدرسة:

الصف الدراسي:

اكتب مساهماتك هنا

إعداد: د. نبيل فاروق

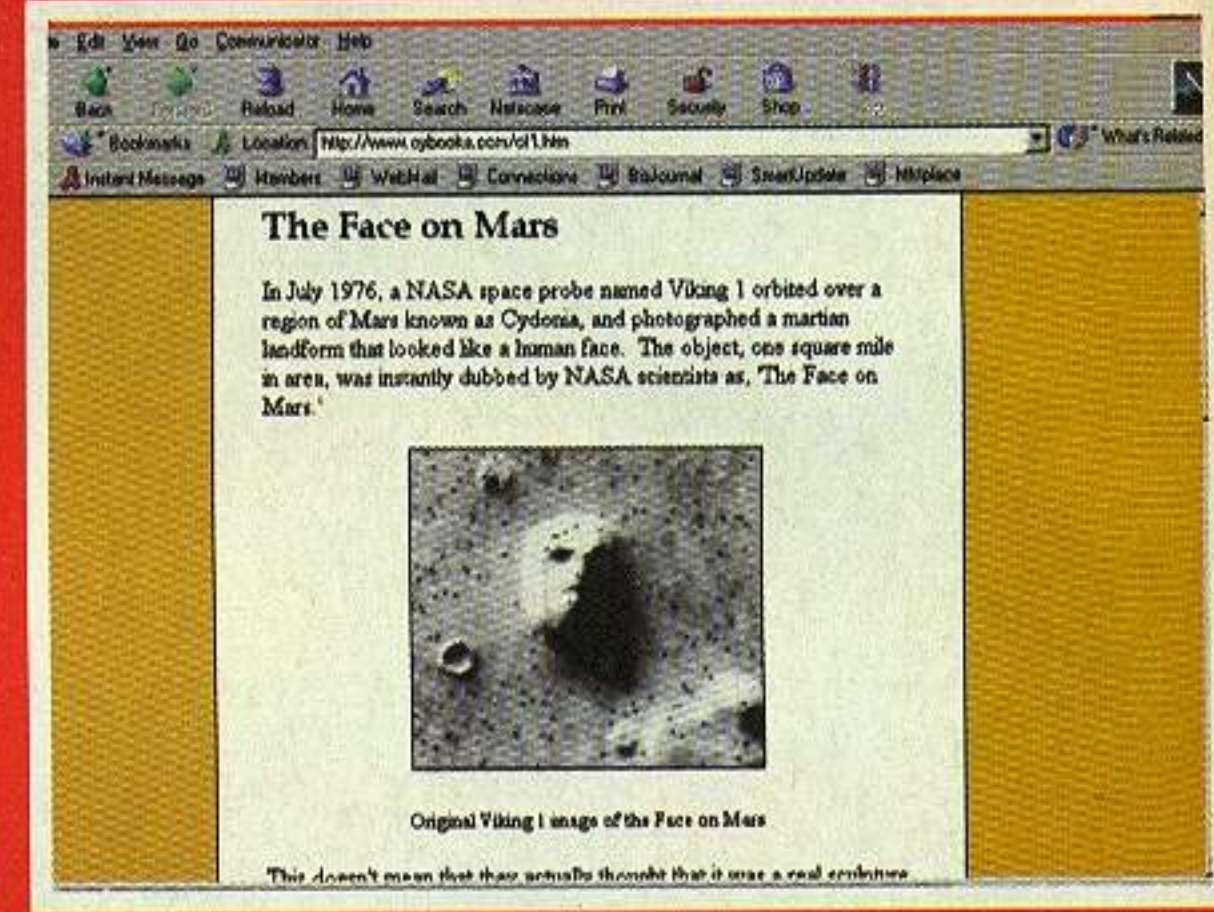
(وهذا احتمال نادر للغاية) ..

أو أنك لاتعرف أين يمكنك أن
تعثر عليه بالضبط...

وهذا ليس الامر الوحيد. الذي
سيثير حيرتك. وأنت تتعامل مع
الشبكة. خاصة وأنها تتطور
بسرعة تفوق قدرة الكثيرين
على استيعابها..

لذا فنحن نمحك. عبر هذا
الباب. وسيلة جديدة للخروج من
حيرتك..

أرسل الينا كل ما ترغب في
معرفته. عن شبكة (الانترنت).
وسنبذل قصارى جهدنا لمعاونتك
ومنحك الأجوبة الكاملة



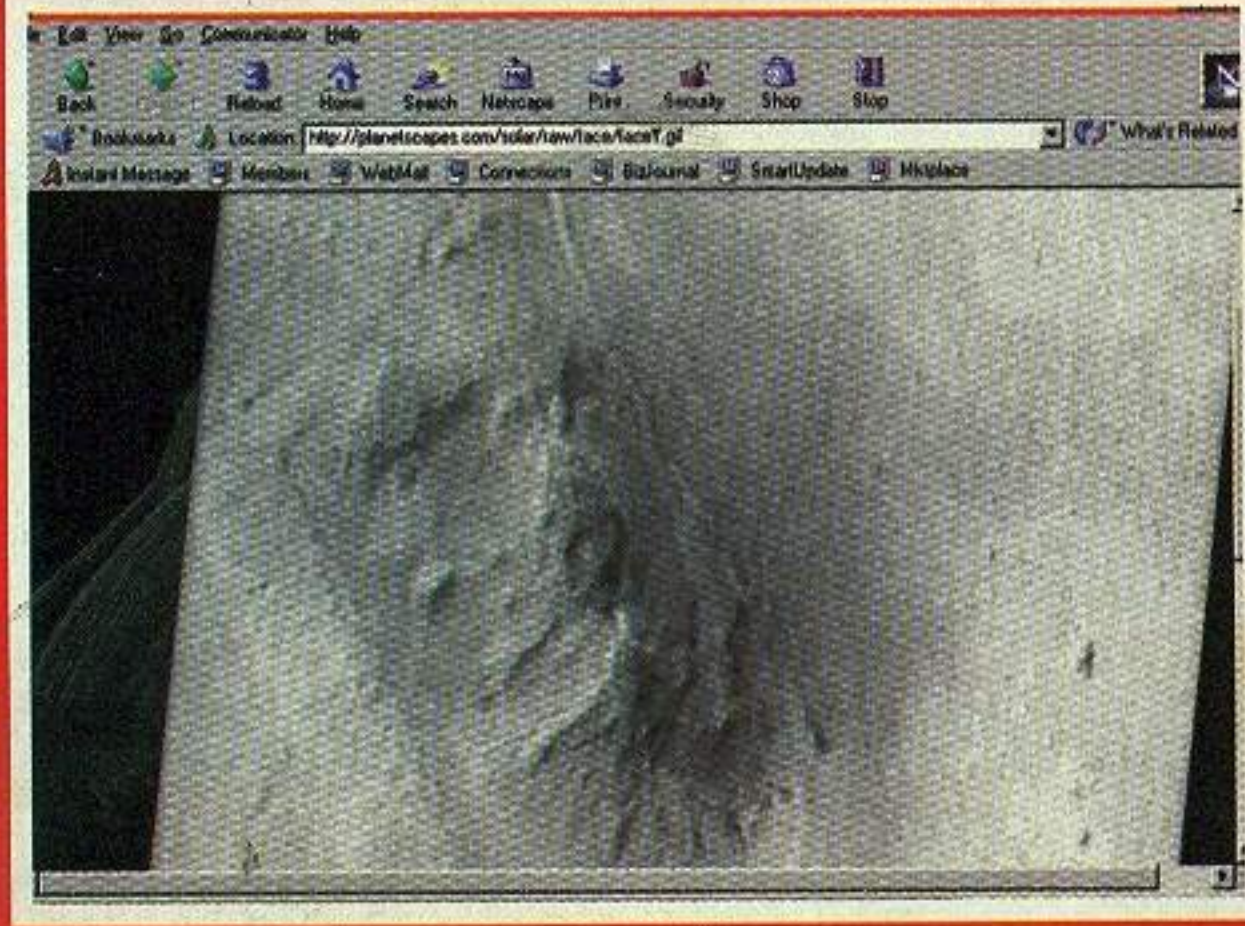
عنه عبر الانترنت. حتى
باستخدام محركات البحث
الشهيرة...
ما الذي يمكن أن يعنيه هذا؟..

وباتباع الخطوات نفسها. يمكنك
أن تحصل على معلومات عن كل ما
تبحث عنه..
فلو أنك مثلاً من المعجبين
بشخصية (جيمس بوند).

على شاشة السينما. فاكتب اسمها
فحسب. في خانة البحث. بإحدى
المحركات الشهيرة. ثم اضغط زر
(ابحث). وسينطلق المحرك.
ليمنحك كل المواقع الخاصة
بشخصية (James Bond) ..

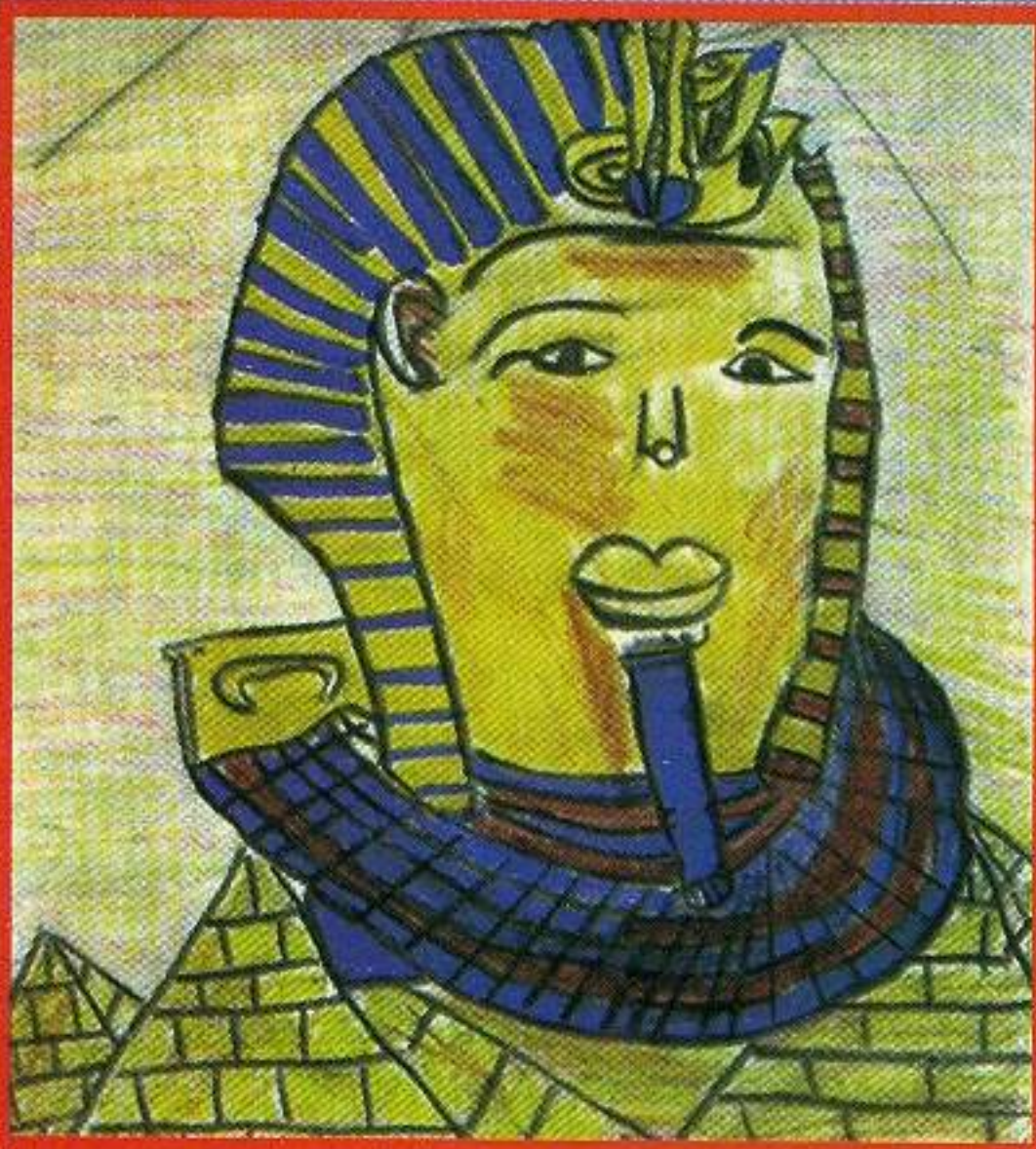
والتعامل مع محركات البحث. على
شبكة (الانترنت). أمر هام
وحيوي للغاية. لأنك لن تجد قط
دليلاً واحداً. يحوى كل المواقع
المسجلة على الشبكة. وكل المواقع
الفرعية المتصلة بها. لأن هذا
الدليل يحتاج الى عشرات
المجلدات الضخمة. التي يفوق
حجم كل منها أكبر دلائل الهاتف
في العالم..

ولكن ماذا لو أنك لم تجد ما تبحث



الجواب هو واحد من اثنين. والشفافية. ولكن..
لا ثالث لهما. فإما أنك تبحث عن
أمر. لم يهتم أحد بوضعه على
شبكة الانترنت بعد





مها محسن حسين طه



محمد رضوان طه



أحمد إبراهيم أحمد



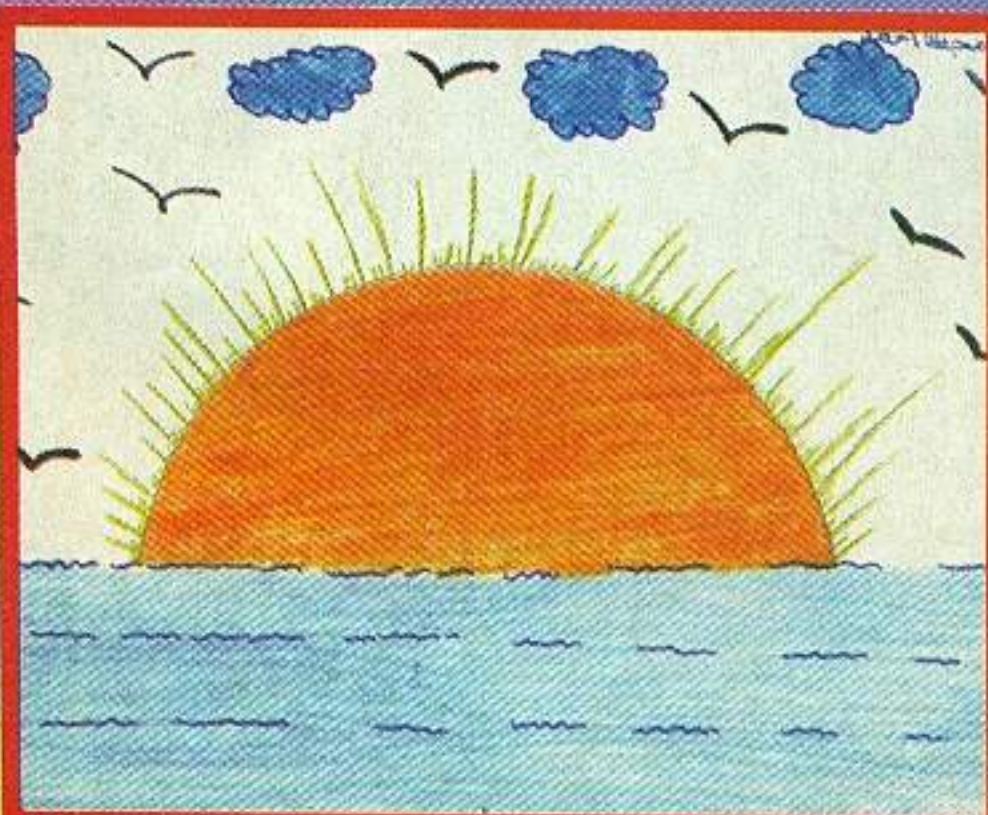
محمود أحمد عاطف الشيخ



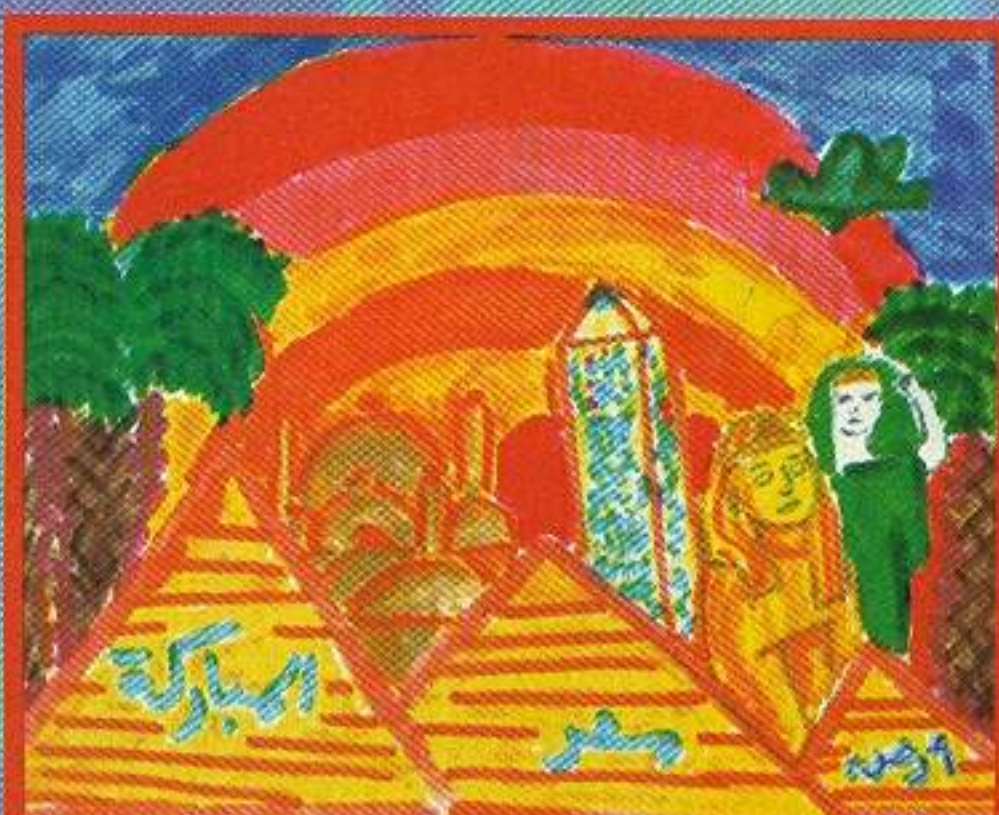
توحيد إبراهيم أحمد



إنجي أشرف طه



شاهنדה مجدى أحمد



مروة أحمد فهميم

ماذا تقول لجلتك المفضلة؟

ملاحظاتك على العدد

إقتراحاتى لجلتى



كيف تكون صحيفتى: إذا كنت تريد أن تعمل مراسلا صحفيا للمجلة أملأ هذه البيانات وأرسلها على عنوان المجلة

الاسم:

السن:

تليفون:

العنوان (يخط واضح):

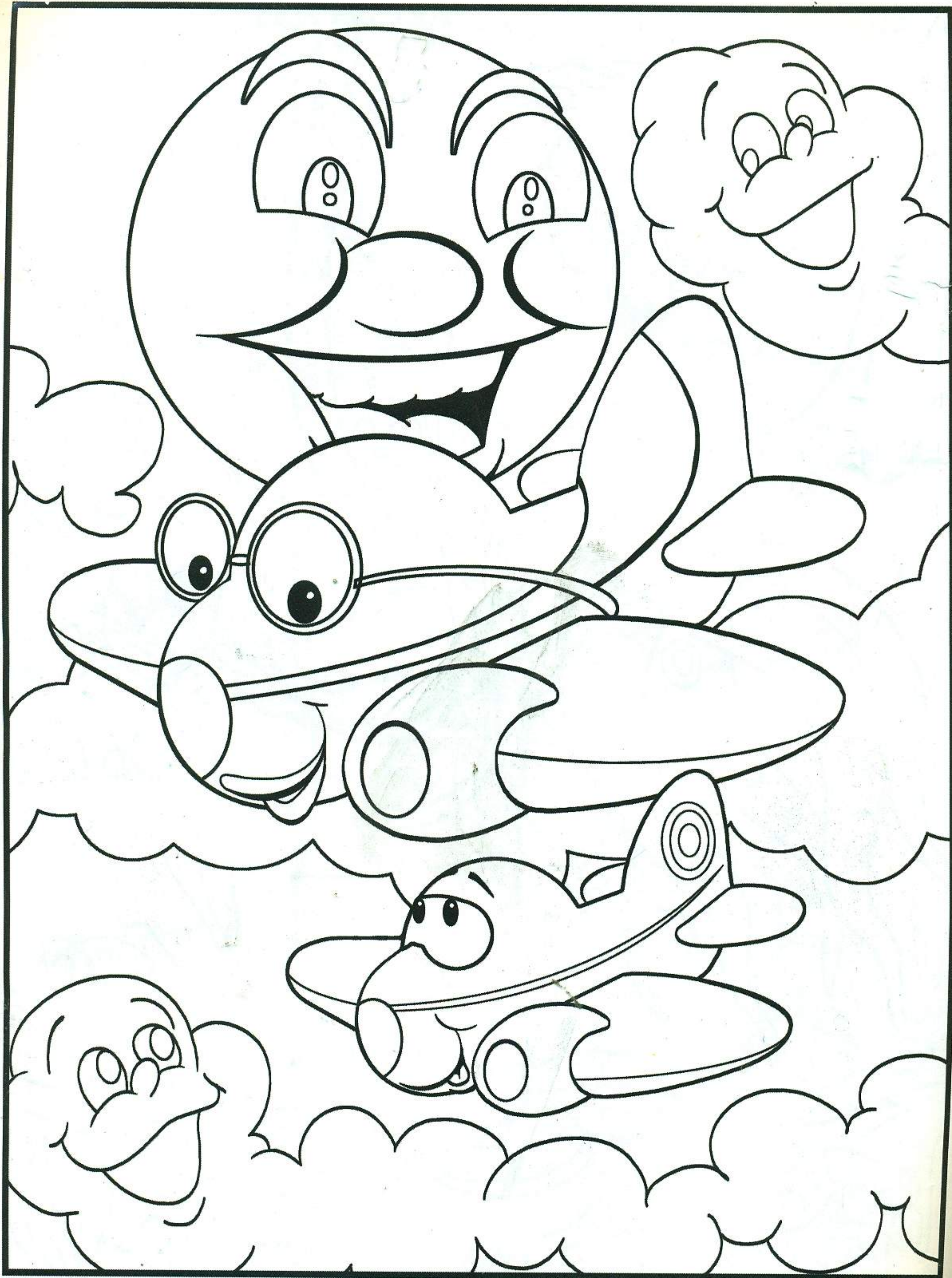
المدرسة:

الصف الدراسي:

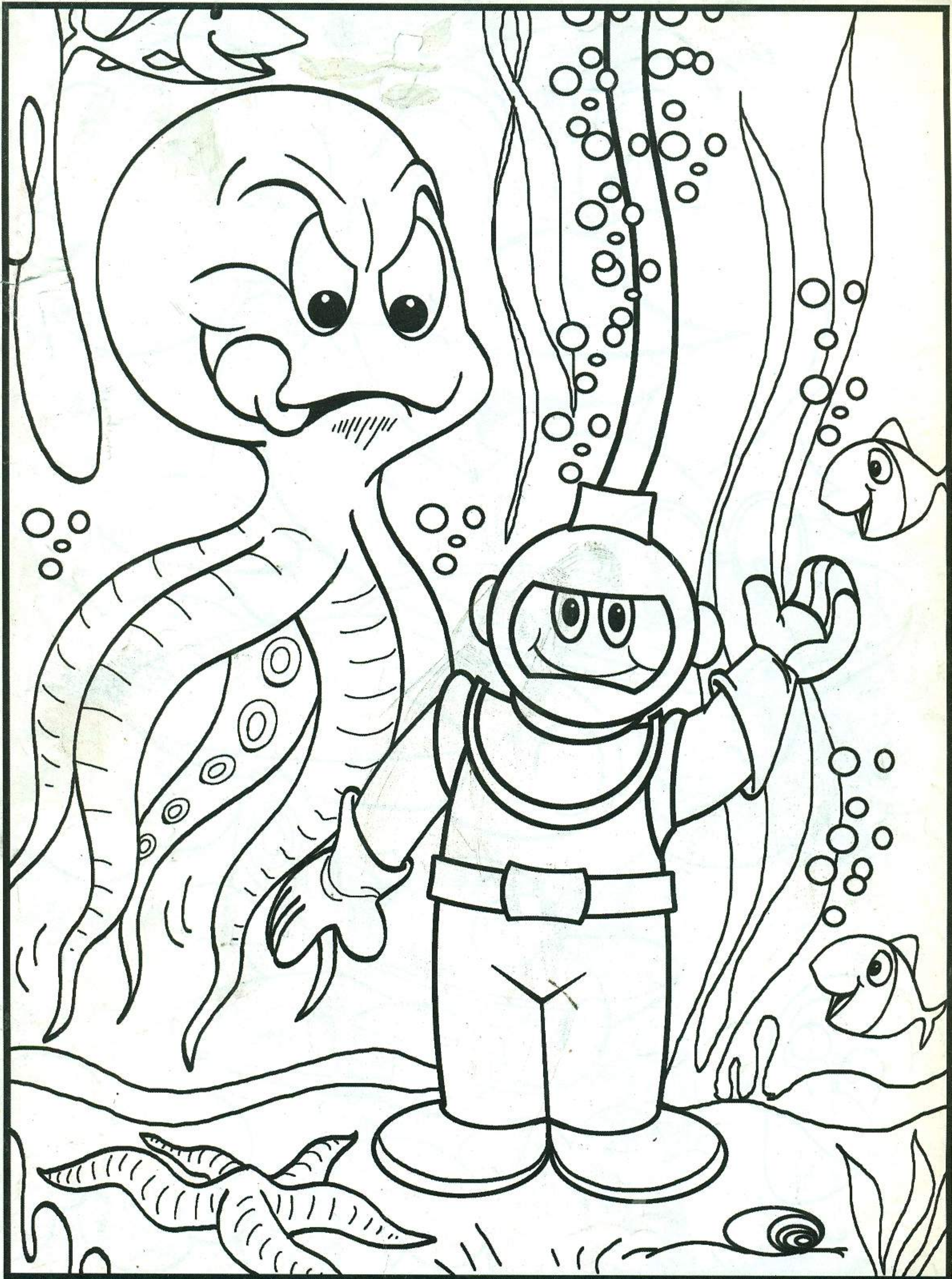
عنوان مجلة بلبل
٦ شارع الصحافة - القاهرة
جمهورية مصر العربية

ضع صورتك هنا





لون هذه اللوحة بالألوان المناسبة



لون هذه اللوحة بالألوان المناسبة



هذا العمل لهواة القصص المصورة و لا يهدف للربح بل هدفه توفير الطبعة الأدبية لكك من يهتم بهذا الفن
الرجاء حذف هذا اطلب بعد قراءته و شراء النسخة الأصلية الورقية عند توفرها في الأسواق لدعم استمراريها